

Vacciner – êtes-vous informé?

Dès qu'on parle vaccin, les avis divergent et les points de vue sont souvent inconciliables. Quels conseils peuvent apporter les droguistes?

Le refrain est archiconnu: quand on parle de vaccin, on en arrive souvent à des positions extrêmes. Le profane peut difficilement se faire un point de vue pour prendre une décision. D'autant que la matière est complexe au niveau médical. En outre, les questions relatives aux vaccins se posent souvent quand les personnes concernées – en particulier les parents de nouveaux-nés – ont bien d'autres choses importantes en tête. Il est donc judicieux que les droguistes puissent donner l'un ou l'autre renseignement utile au service de la prévention en matière de santé.

Prêts à toutes les questions

Voici quelques possibilités d'aide et de renseignement concrètes:

- **Être informé.** Pour informer avec compétence, il faut avoir accès à d'excellentes *sources d'informations*. Pour les droguistes, on peut recommander le portail internet en allemand www.impfo.ch du «groupe de travail pour des vaccinations différenciées» – un groupement de plus de 100 médecins suisses qui s'engagent en faveur d'une décision de vacciner adaptée aux risques et ciblée. Le site contient des informations et des recommandations claires, précises et présentées de manière objective.
- **Limiter les réactions.** En tant que droguiste, vous devez connaître les réactions aux vaccins les plus fréquentes et savoir quelles contre-mesures appliquer (*voir encadré*).
- **Priorité à la relaxation.** De nombreux parents veulent vacciner leurs enfants mais ils souhaitent également une aide à la «détente» avant le rendez-vous pour le vaccin. Fleurs de Bach, gouttes d'urgence, ainsi que remèdes phytothérapeutiques ou spagyriques calmant la peur, par exemple

avec du houblon, de la mélisse, de la valériane ou de la lavande, sont tout indiqués pour la relaxation.

Important à savoir: Les nourrissons sentent toutes les émotions de leur mère et la vaccination se fera sans problème si la mère est détendue. Il faut donc toujours vérifier lors de l'entretien de conseil si c'est la mère et/ou l'enfant qui ont besoin d'un relaxant. (*Davantage d'informations sur le sujet dans la Tribune du droguiste d'octobre 08*)

- **Prévenir les dégâts.** La prise d'un remède homéopathique comme le thuya en prévention aux dégâts du vaccin est très répandue. Mais les droguistes doivent réfléchir à ce thème de manière approfondie, également du point de vue de l'homéopathie classique et du point de vue des médecins qui recommandent une vaccination adaptée aux risques et individualisée.
- **Guérir les dégâts.** Un point tout à fait adapté aux médecines complémentaires et aux homéopathes travaillant de manière classique. Adresser les personnes qui ont des questions ou des requêtes sur le sujet à un spécialiste.
- **Vaccination homéopathique.** Elle se propage comme alternative non dommageable aux vaccins. Mais il est essentiel de mener une réflexion approfondie. Voici par exemple l'avis de l'homéopathe d'Adligenswil *Beatrice Stutz-Lämmli*: «Un remède homéopathique doit être prescrit selon la règle des semblables. Comme ce n'est pas le cas pour les vaccinations homéopathiques, le patient examinera le remède selon la sensibilité de son organis-

me. On ne peut pas obtenir une protection contre les infections de cette façon, d'autant plus que les nosodes vaccinatoires administrés de manière prophylactique ne produisent pas de formation d'anticorps.»

Petra Gutmann

Informations complémentaires:

Groupe de travail pour des vaccinations différenciées, www.impfo.ch (en allemand).

Ligne directe d'information et de consultation sur les vaccins : www.infovac.ch

- Michel Georget: «Qui aime, bien vaccine peu ! », Editions Jouvence, 2007, ISBN 9782883535435
- Marina Carrère d'Encausse, Michel Cymes: «Les vaccins», Marabout, 2005, ISBN 9782501042727

Aide pour les réactions aux vaccins les plus fréquentes

Piqûre rouge, enflée ou sensible au toucher. *Mesure:* Ne pas toucher. Rafrâchir avec un Cold Pack. Appliquer un peu d'arnica ou donner des globules d'arnica si nécessaire.

Comportement agité, survolté. *Mesure:* Veiller à un environnement calme, tisane apaisante, fleurs de Bach, globules homéopathiques.

Fièvre. *Mesure:* Généralement, la fièvre est basse et ne doit pas être abaissée. Mais si elle dépasse les 39 degrés, il faut envisager de la faire descendre avec, par exemple des chaussettes de vinaigre, des lavements ou des remèdes homéopathiques.

Eruption cutanée. *Mesure:* L'éruption est un signe qui montre que le système immunitaire de l'enfant s'active contre les agents pathogènes de la maladie. Pour les démangeaisons, on peut utiliser une poudre médicinale qui calme les démangeaisons ou un remède spagyrique ou homéopathique.