

Aperçu des produits les plus prisés contre les rides				
Principe actif	Action	Remarques	Disponible en drogue-rie?	Bon à savoir
<i>Acides alpha hydroxilés (AHA)</i>	Acides naturels qui facilitent l'élimination des cellules mortes de l'épiderme et accélèrent le processus de régénération de la peau.	Lorsque leur concentration dépasse les 6 % et que le pH est inférieur à 4, ils atténuent les ridules et nettoient les pores. Les dermatologues utilisent des concentrations supérieures à 40 % pour effectuer des peelings contre les rides et les impuretés cutanées.	Oui	Les AHA se trouvent dans les produits laitiers (acide lactique), le sucre (acide glycolique) et les agrumes (acide citrique).
<i>Antioxydants</i>	Ralentissent le processus d'oxydation des membres lipidiques, processus que l'on peut assimiler au «rancissement cutané». Ils protègent la peau contre les radicaux libres, produits par la pollution atmosphérique, les rayons UV, la fumée et d'autres facteurs environnementaux. Ces molécules agressent la peau et sont responsables du vieillissement.	Certains antioxydants contiennent de la vitamine C (pour atténuer les taches pigmentaires), de la vitamine E (généralement dans les crèmes hydratantes pour lisser et assouplir la peau) et du thé vert.	Oui	
Argiréline	Inhibe les transmissions nerveuses et réduit les rides d'expression. Les rides profondes, d'origine génétiques, restent cependant visibles.	Les produits contenant de l'argiréline peuvent aussi avoir des effets secondaires. Ils peuvent par exemple perturber le fonctionnement des glandes sébacées et sudoripares et provoquer des irritations. Le risque d'allergie n'est toutefois pas plus élevé que pour les autres produits.	Oui	La publicité compare souvent son effet à celui du botox.
<i>Céramides</i>	Préviennent la déshydratation et stimulent la régénération cellulaire.	Les céramides protègent les peaux sèches, rêches et gercées. On les retrouve	Oui	

		dans de nombreux produits de soin.		
<i>Acide hyaluronique</i>	Excellente action hydratante. La peau semble plus lisse.	En raison de son prix élevé, dû à sa fabrication biotechnologique, l'acide hyaluronique n'est jamais utilisé qu'en très petites quantités.	Oui	Il s'agit en fait d'un produit épaississant.
<i>Hydroquinone</i>	Inhibe l'action des enzymes qui produisent la mélanine.	L'utilisation des crèmes qui contiennent ce principe actif contre les taches pigmentaires est controversée: appliquées sur de grandes surfaces, elles peuvent provoquer des lésions rénales.		Fait partie des antioxydants.
<i>Collagène</i>	A des propriétés bénéfiques pour la peau et lie les éléments hydratants apportés de l'extérieur.	Les fabricants de produits cosmétiques prétendent que les crèmes qui contiennent du collagène stimulent la fabrication du collagène par le corps lui-même.	Oui	Il s'agit d'une protéine naturelle.
<i>Cuivre</i>	Selon certains spécialistes, le cuivre stimule la fabrication de collagène et d'élastine, deux éléments essentiels du tissu conjonctif.	Il favoriserait aussi la cicatrisation des plaies, mais cette action n'a encore été définitivement prouvée.		
<i>Rétinoïdes</i>	Les crèmes qui contiennent des rétinoïdes ont un effet lissant, adoucissant et sont conseillées pour les peaux matures, sèches et squameuses.	Favoriseraient la formation du collagène et le renouvellement cellulaire. S'utilisent aussi contre l'acné car ils ouvrent les pores bouchés.	Oui	Aussi: rétinol, acide rétinoïque, rétinyl-acétate et rétinyl-palminate
<i>Isoflavones de soja</i>	Ces substances agissent comme des hormones végétales. Elles contribuent à prévenir les dépôts de mélanine et conviennent donc à éclaircir les taches pigmentaires et prévenir l'élimination du collagène			

	après la ménopause.			
<i>Facteurs de croissance</i>	Favorisent le renouvellement cellulaire dans différentes parties du corps. Dans les crèmes anti-aging, favorisent la production du collagène et la réduction des ridules.	Les crèmes favorisant le renouvellement cellulaire conviennent aux peaux sensibles qui ne supportent ni les rétinoïdes ni les AHA.		
<i>TIMPS (Tissue Inhibitor of Metalloproteinase)</i>	Sont supposés agir contre les molécules qui détruisent les fibres de soutien situées entre le derme et la membrane basale.		Non	
<i>Fermiskin</i>	Est supposé prévenir la dégradation des fibres et bloquer l'action de certaines enzymes qui affaiblissent le collagène et l'élastine.	Produit à partir de champignons.	Non	
<i>ER 2974</i>	Est également supposé prévenir la dégradation des fibres et bloquer l'action de certaines enzymes qui affaiblissent le collagène et l'élastine.	Substance de synthèse.	Non	
<i>Aminokine</i>	Est supposé agir comme les propres substances messagères de l'organisme et donner aux cellules le signal de produire du collagène et des fibres élastiques.	Fabriqué à partir de protéines de soja.	Non	
<i>Cytovitin</i>	Est supposé agir comme les propres substances messagères de l'organisme et donner aux cellules le signal de produire du collagène et des fibres élastiques.	Extrait de levure de bière.	Non	
<i>Toxine botulique</i>	Agit au niveau neuronal	Puissant poison faisant partie	Non	Dans le monde

<i>Toxine botulique (Botox)</i>	Agit au niveau neuronal en bloquant la transmission neuromusculaire.	Puissant poison faisant partie des armes biologiques. Produit à partir de la bactérie Clostridium Botulinum.	Non	Dans le monde entier, des millions de personnes se font injecter du botox pour lutter contre les rides. Une injection coûte entre 800 et 1200 francs. Pour obtenir un effet durable, il faut renouveler l'opération environ trois fois par année.