

# La droguerie doit conserver son avance

**Les médicaments de la médecine complémentaire ont longtemps été la «chasse gardée» des droguistes. Aujourd'hui, de plus en plus de «copieurs», comme les grands distributeurs», tentent de pénétrer dans ce secteur lucratif.**

«C'est pourquoi il est temps de faire un pas vers l'avenir», déclare Thomas Moser, droguiste ES, naturopathe diplômé et directeur de projet chez Paramed, centre pour la médecine complémentaire installé à Baar (ZG). Il est persuadé que la médecine complémentaire jouit d'une excellente popularité et la tendance devrait encore s'affirmer. Les drogueries suisses doivent donc réagir. Certes, ne serait-ce que pour des raisons historiques, les droguistes suisses ont toujours eu d'excellentes connaissances en sciences naturelles. Mais ces compétences nécessitent malgré tout de se repositionner constamment sur le marché. Car comme le disait déjà l'ancien président de l'Union soviétique, Mikhaïl Gorbatchev: «La vie punit ceux qui sont en retard».

Paramed propose donc pour la première fois cet automne un cours post-grade pour devenir spécialiste en médecines naturelles traditionnelles, resp. conseiller spécialisé en médecines naturelles. Ces formations continues s'adressent prioritairement aux droguistes diplômés de l'Ecole supérieure de droguerie (ESD) de Neuchâtel. Le cours post-grade pour obtenir le diplôme de spécialiste en médecines naturelles traditionnelles comprend 360 heures réparties sur deux semestres, la formation pour l'obtention du diplôme de conseiller spécialisé en médecines naturelles comprend 900 heures réparties sur cinq semestres. Les frais de formation s'élèvent respectivement à 3900 francs et 9900 francs. Il faut au minimum 12 participants pour que les modules de ces deux formations continues aient lieu.

Paramed décrit ainsi le contenu de ces nouvelles formations: le spécialiste en médecines naturelles connaît la théorie et les modèles essentiels des concepts de traitements de la naturopathie et de la médecine complémentaire. Il peut donc proposer des conseils dans le cadre de la salutogenèse, sans l'aide d'un thérapeute. Se basant sur différents points de vue, modèles et concepts médicaux traditionnels, il peut proposer des conseils et réaliser les formules magistrales correspondantes.

## Une plus-value pour les clients

Mais qu'est-ce que cela signifie pour les clients des drogueries? Ils ont l'habitude que le droguiste procède à une brève anamnèse lorsqu'ils lui exposent leurs problèmes. Le cours post-grade permet aux

participants d'avoir une vision beaucoup plus complète de l'histoire du patient et de sa sensibilité actuelle, précise Thomas Moser. Ce qui représente un très net avantage pour ensuite choisir le médicament approprié. Les droguistes spécialisés en médecines naturelles sont aussi à même de recommander au client une thérapie complémentaire. Bien des gens ont de la peine à s'y retrouver dans la vaste palette des thérapies de la médecine complémentaire et sont donc reconnaissants pour toutes les recommandations et suggestions qu'on peut leur faire. Et c'est justement ce que visent ces cours qui dispensent des connaissances essentielles sur les thérapies les plus diverses, de la médecine traditionnelle chinoise à l'ayurvéda en passant par la kinésiologie, l'ostéopathie et la chiropractie.

## Ne pas craindre les contacts

Un autre objectif du responsable de projet de Paramed est d'améliorer le réseau des droguistes avec les thérapeutes de leur région et d'intensifier les collaborations. Il ne considère d'ailleurs pas que cette nouvelle formation puisse représenter une concurrence à la formation de naturopathe diplômé – laquelle comprend 2500 à 5000 heures de cours. «Non, je considère plutôt que c'est le contraire: si le droguiste connaît mieux ces thérapies, il est plus crédible lorsqu'il les recommande.» Selon lui, il est grand temps que les deux parties se rapprochent. Il imagine très bien les droguistes proposer ceci aux thérapeutes: «Je vous envoie des patients; en contrepartie, conseillez-leur d'acheter leurs médicaments chez moi.» Les deux parties tireraient ainsi profit de l'opération.

## Que faire après l'ESD?

Thomas Moser voit encore un autre avantage à la nouvelle formation proposée par Paramed. Comme l'ESD n'est pas une Haute école professionnelle, il est important que les droguistes ES puissent poursuivre leur formation. La formation de spécialiste en médecines naturelles ainsi que celle de conseiller spécialisé en médecines naturelles permet donc de remplir une lacune. Enfin, c'est une offre particulièrement attractive pour tous les droguistes qui souhaitent poursuivre leur formation et donner une véritable plus-value à leur droguerie.

## **Paramed – le centre pour la médecine complémentaire**

Le centre pour la médecine complémentaire, Paramed, a été fondé en 1995 à Baar (ZG). Il comporte trois sections:

Le centre de formation Paramed pour la formation continue. Le centre formation emploie 35 chargés de cours qui forment environ 200 étudiants. Jusqu'à présent, 1800 personnes ont déjà profité de l'offre de formation continue de Paramed. Au programme figurent des formations en acupuncture, naturopathie, naturopathie vétérinaire ou pharmacopée chinoise.

L'ambulatorium Paramed pour la médecine complémentaire est un cabinet communautaire qui propose différentes thérapies – notamment l'homéopathie et la médecine traditionnelle chinoise (MTC).

Des spécialistes ayant suivi une formation en médecine académique (médecins, physiothérapeutes, etc.) travaillent en collaboration avec des spécialistes de la médecine complémentaire. L'ambulatorium compte près de 2000 patients.

Le centre de compétence Paramed s'engage dans des projets de recherche, de développement et de mise en pratique. Son objectif est de promouvoir la collaboration entre médecine classique et médecines naturelles et de faire des recherches ciblées dans ce domaine.

Informations complémentaires sur: [www.paramed.ch](http://www.paramed.ch) ou Paramed, Haldenstrasse 1, 6342 Baar, Tél./Fax 041 768 20 60/69, [info@paramed.ch](mailto:info@paramed.ch)

Katharina Rederer / trad: cs