

Testez vos connaissances!

Etes-vous prêt à répondre aux questions de vos clients? La phytothérapie est le thème central de la *Tribune du droguiste* du mois de juin. Alors n'attendez pas pour tester vos connaissances!

1. Quels critères doivent être remplis pour qu'un remède naturel soit considéré comme un médicament phytothérapeutique?

- a) Qualité pharmaceutique prouvée, efficacité thérapeutique et innocuité, bon rapport utilité-risque
- b) Qualité pharmaceutique prouvée, efficacité thérapeutique et innocuité, pas d'effets secondaires
- c) Efficacité thérapeutique et innocuité, bon rapport utilité-risque, standardisation

2. La macération consiste en

- a) une extraction complète
- b) une extraction jusqu'au dosage thérapeutique minimal
- c) une extraction jusqu'à l'équilibre

3. La standardisation selon Gaedecke signifie

- a) Unifier la qualité à tous les stades de la production

- b) Passer à des normes précisément définies
- c) Unifier la qualité au stade de l'extraction

4. Les préparations à base de plantes fraîches comprennent:

- a) Les teintures-mères homéopathiques, les macérations d'huile, les extraits fluides
- b) Les teintures-mères homéopathiques, les macérations d'huile, les jus pressés
- c) Les extraits fluides, les jus pressés, les teintures

5. Combien de plantes une tisane médicinale devrait-elle contenir au maximum?

- a) Cinq à six
- b) Sept à huit
- c) Quatre à cinq

6. Selon les règles de BPF, quelles indications doivent figurer sur les étiquettes des préparations à base de plantes?

- a) Indications, dosage, principes actifs, numé-

- ro de lot, date de remplissage et date de péremption, drogue-rie
- b) Indications, dosage, principes actifs, numéro de lot, date de remplissage et date de péremption, nom du préparateur, drogue-rie ,
- c) Indications, dosage, effets secondaires, numéro de lot, date de remplissage et date de péremption, drogue-rie

7. Selon la monographie E, dans quels cas peut-on employer des feuilles de bouleau?

- a) Pour nettoyer les voies urinaires en cas de maladies d'origine bactérienne ou virale ou en cas de calculs rénaux, pour soutenir le traitement lors de troubles rhumatismaux
- b) Pour nettoyer les voies urinaires en cas de maladies d'origine bactérienne ou virale, en cas de calculs rénaux ou d'œdèmes durant grossesse, pour soutenir le traitement lors de troubles rhumatismaux

- c) Pour nettoyer les voies urinaires en cas de maladie inflammatoire d'origine bactérienne et en cas de calculs rénaux, pour soutenir le traitement en cas de troubles rhumatismaux

8. Quand ne devriez-vous pas vendre de centaurée?

- a) En cas d'ulcus ventriculi, d'ulcus duodeni et de troubles dyspeptiques
- b) En cas d'ulcus ventriculi, de manque d'appétit, de gastrite
- c) En cas d'ulcus ventriculi, d'ulcus duodeni, de gastrite

9. Quand est-il indiqué d'utiliser une thérapie à base d'aubépine?

- a) En cas de stase d'eau dans les jambes, d'insuffisance cardiaque, de troubles nerveux
- b) En cas d'insuffisance cardiaque correspondant à la classe 2 selon la classification NYHA, troubles cardiaques d'origine nerveuse
- c) En cas d'insuffisance cardiaque correspondant à la classe 2 se-

lon la classification
NYHA

10. Quelle est la principale contre-indication à l'Eleutherococcus?

- a) L'hypertonie
- b) L'hypotonie
- c) La convalescence

11. Quelles plantes conviennent particulièrement bien pour traiter les problèmes veineux?

- a) Aesculus hippocastanum, vitis vinifera, Melilotus officinalis, Ruscus aculeatus, Fagopyrum esculentum, Hamamelis virginiana
- b) Aesculus hippocastanum, vitis vinifera, Melilotus officinalis, Ruscus aculeatus, Fagopyrum esculentum
- c) Aesculus hippocastanum, vitis vinifera, Melilotus officinalis, Ruscus aculeatus, Ginkgo folium

12. Quand ne faut-il pas utiliser l'artichaut comme médicament?

- a) Occlusion des voies biliaires, problèmes biliaires
- b) Problèmes biliaires, troubles de la fonction hépatique ou biliaire,
- c) Occlusion des voies biliaires, problèmes bi-

liaires, allergie aux astéracées

13. Quel effet l'utilisation d'huile essentielle d'eucalyptus peut-elle avoir?

- a) Augmenter l'action d'autres médicaments
- b) Atténuer ou diminuer la durée d'action d'autres médicaments
- c) N'a pas d'effet sur l'efficacité d'autres médicaments

14. On utilise souvent la dent-de-lion pour les cures de printemps. Quels inconvénients peut-elle présenter?

- a) Le goût ainsi que d'éventuels troubles stomacaux liés à l'hyperacidité
- b) Le goût
- c) Le goût et un léger effet laxatif

15. Quelles plantes la médecine populaire utilise-t-elle en cas de troubles liés aux variations climatiques?

- a) Alchemillae herba, Capsellae bursae pastoris, Heleni rhizoma
- b) Alchemillae herba, Capsellae bursae pastoris, Cimicifuga racemosa
- c) Alchemillae herba, Capsellae bursae pas-

toris, Heleni rhizoma,
Lamii albi

Réponses:
1a, 2c, 3a, 4b, 5b, 6a, 7c, 8c, 9b, 10a, 11a, 12c,
13b, 14a, 15c