

Quand les tiques attaquent

Elles rôdent dans les bois et menacent les promeneurs innocents... Telle est l'impression de nombreux Suisses qui voient les tiques infester leurs promenades préférées. Pourtant, il n'y a pas de quoi paniquer! Une bonne protection et quelques informations suffisent à échapper aux griffes de ces parasites.

Le printemps commence plus tôt, l'hiver plus tard. Les tiques sont d'autant plus actives et en profitent pour mieux se développer. Une fois adultes, les femelles pondent quelque 3000 œufs – desquels sortent autant de larves. Pour que la larve devienne nymphe, puis adulte à son tour, un repas lui suffit: qu'elle suce le sang d'un petit rongeur, d'un animal domestique ou d'un humain, cela lui est bien égal... Les tiques s'accrochent aux habits, aux cheveux ou au pelage, le temps de se frayer un chemin jusqu'à la peau, puis enfoncent leur rostre bien profondément. Pour se faciliter la tâche, elles injectent grâce à leur salive des substances anticoagulantes et des anesthésiques locaux. Cela leur permet de ne pas se faire remarquer par leur hôte et de le quitter une fois repues. Parmi les quelque 850 espèces de tiques existantes, *Ixodes ricinus* est la plus commune dans nos contrées et fait partie de la famille des Ixodidae. Elle est porteuse de différents agents pathogènes, ce qui contribue à augmenter le sentiment d'insécurité de la population.

Les méfaits des tiques

Quand elles sont encore au stade de larves, les tiques s'intéressent surtout au sang des souris. Ces petits rongeurs étant souvent infectés par différents agents pathogènes (bactéries de la borréliose, virus de la méningo-encéphalite, rickettsia ou babesia), les tiques devenues nymphes transmettent ces derniers à leur hôte suivant, à savoir l'être humain.

Borréliose/maladie de Lyme: en Suisse, quelque 3000 personnes par an sont touchées par la maladie de Lyme. Selon les zones géographiques, jusqu'à 50 % des tiques peuvent être infectées par cette bactérie. Cette dernière se trouve dans l'intestin de la nymphe. Elle met environ quatre heures pour se déplacer de l'intestin jusqu'à la salive, d'où elle peut passer dans le sang humain. En éliminant la tique à temps, on évite donc d'être contaminé. Si la maladie se déclare malgré tout, elle se divise en trois stades:

1. Inflammation locale de la peau et rougeur qui s'étend autour de la zone de la morsure. L'irritation cutanée est souvent accompagnée de symptômes rappelant ceux de la grippe. A ce stade, la maladie peut être

guérie en quelques jours ou semaines. Pour être certain que l'agent pathogène ne touche pas d'autres organes, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande un traitement par antibiotiques.

2. Chez une partie des patients, l'agent pathogène passe ensuite dans les articulations, le système nerveux, la peau ou le cœur. L'administration d'antibiotiques peut éviter les séquelles.
3. Si les symptômes ne sont pas décelés à temps et traités par antibiotiques, la maladie parvient à son troisième stade – susceptible de provoquer des dommages graves et chroniques au niveau des articulations, voire de modifier la personnalité du patient.

Seuls les examens effectués en laboratoire permettent de déceler la maladie de Lyme à son deuxième stade; un diagnostic extrêmement difficile à réaliser.

Méningo-encéphalite verno-estivale ou encéphalite à tiques (MET)

Le virus de l'encéphalite à tiques se trouve dans la salive du parasite. L'infection ne touche pas toutes les tiques: cela dépend de la zone géographique. Il faut se montrer vigilant dans les zones infestées, où 1 à 3 % des tiques sont infectées. Au-delà d'une altitude de 1000 mètres, le virus de l'encéphalite se fait rare. Etant donné qu'il parvient tout de suite dans le sang humain, le fait d'enlever la tique rapidement n'offre aucune protection contre la maladie. Une éventuelle infection reste en principe sans gravité, mais peut avoir des conséquences sérieuses dans certains cas isolés. Les enfants semblent plus résistants: ils guérissent en général sans présenter de complications. La méningo-encéphalite se développe en deux poussées:

1. Une à deux semaines après la piqûre de la tique, des troubles semblables à ceux de la grippe apparaissent chez une partie des personnes touchées. Ils disparaissent rapi-

dement, de même que la maladie. Ces personnes sont alors immunisées contre le virus de la méningo-encéphalite.

2. La seconde phase de la maladie touche 5 à 15 % des personnes contaminées. Le virus s'étend au système nerveux central et provoque des symptômes tels que maux de tête, vertiges, troubles de la concentration, de la marche, de la parole pouvant durer pendant des semaines, voire des mois. Une partie des patients peut subir une invalidité durable et 1 % d'entre eux meurent de la maladie.

Ehrlichiose: les ehrlichia sont des bactéries, mais la maladie reste bénigne à quelques exceptions près.

Rickettsiose: les rickettsia sont des bactéries transmises par des tiques vivant dans l'espace méditerranéen ou en Afrique du Sud.

Fièvre Q: l'agent pathogène lié à la fièvre Q ou coxiellose est similaire aux rickettsia. Il peut toucher l'homme si ce dernier inspire de la poussière contenant des excréments de tiques.

Babésiose: la babésiose est provoquée par la babésia, parasite protozoaire, rare et donc peu étudié. Elle est parente de la malaria.

Conseiller et expliquer avant toute chose

Inutile de se leurrer, un vaccin n'offre pas une protection absolue contre les tiques et ne permet donc pas de se promener dans les bois en toute quiétude. Il protège uniquement de l'encéphalite à tiques. Il convient donc de prendre toutes les précautions d'usage:

1. **Tenue vestimentaire:** porter des vêtements clairs pour que les tiques soient plus visibles dès qu'elles s'y accrochent.
2. **Produits répulsifs contre les tiques:** vaporiser le produit sur les chaussures, les chaussettes et le pantalon. Si on omet de vaporiser le pantalon, la tique ne fera que grimper plus vite.
3. **Tant pis pour l'esthétique:** glisser le bas du pantalon dans les chaussettes.
4. **Éliminer les souris:** les souris sont les premiers hôtes de prédilection des tiques et elles apprécient les jardins. Pour ne pas

que les souris prolifèrent, les chats et les pièges à souris devraient faire l'affaire. Utiliser un récipient fermé pour le compost.

5. **La chaleur tue les tiques:** après le lavage, sécher les vêtements dans le sèche-linge.
6. **Ça mord?** Après une morsure de tique, cette dernière doit être enlevée au plus vite à l'aide d'une pincette spéciale. Désinfecter ensuite la zone et recourir à un traitement homéopathique ou spagyrique. On peut noter la date de la morsure et photographier la tique, au cas où il y aurait des complications.
7. **Chez le médecin:** si des clients viennent en droguerie en se demandant s'ils ont contracté la borréliose ou la méningo-encéphalite, il convient de les envoyer consulter un médecin. L'automédication a ses limites, même si certains remèdes homéopathiques (par ex. okoubaka) peuvent être combinés aux antibiotiques.

Renforcer le système immunitaire

De même que la grippe ne touche pas la totalité de la population même si l'épidémie est à son point culminant, les tiques infectées ne transmettront pas la maladie à toutes les personnes qu'elles vont mordre. Rien ne sert de s'angoisser et de paniquer, au contraire. Or c'est justement le genre de sentiments que provoquent les vastes campagnes de vaccination au sein de la population. Même les esprits les plus positifs ont l'impression que la moindre petite morsure de tique va les laisser sur le carreau. En tant que droguiste, il est donc grand temps d'informer votre clientèle.

Sabine Humi / trad: dg

Sources et infos:

<http://www.bag.admin.ch/themen/medizin/00682/00684/01114/index.html?lang=fr>
<http://www.ch.ch/private/00987/01052/01054/01135/index.html?lang=fr>
www.similasan.ch