

Quelle est la durée de vie des cosmétiques?

La plupart des produits cosmétiques et de soins sont composés d'une multitude de composants différents. De fausses manipulations ou des mauvaises conditions de conservation risquent cependant de les détériorer. Alors, combien de temps et dans quelles conditions peut-on conserver un produit cosmétique?

En principe, la majorité des produits cosmétiques se conservent au moins trente mois après leur date de fabrication. Si ce délai est inférieur, comme c'est par exemple le cas pour les articles de soins pour nourrissons ou les préparations non conservées, la durée de conservation doit être inscrite sur l'emballage – il s'agit là d'une prescription légale. Pour simplifier l'utilisation des cosmétiques, tous les produits qui se conservent plus de trente mois sont pourvus d'une mention signalant combien de temps ils peuvent être conservés après ouverture. Cette indication figure sur la représentation symbolique d'un pot de crème dont le couvercle est ouvert. Le nombre de mois est indiqué par un nombre suivi d'un «M», soit «6 M» pour six mois. Si des produits cosmétiques dont la date de péremption n'a pas encore été atteinte présentent d'importants changements d'apparence ou d'odeur, cela signale vraisemblablement une altération de leur qualité. Il est alors fortement déconseillé de les utiliser. À noter toutefois que la plupart des produits se conservent parfaitement bien plus longtemps que ce qui est indiqué sur l'emballage. Enfin, ce symbole ne doit pas obligatoirement figurer sur certains produits, comme les échantillons ou les aérosols.

Les conditions de conservation

Les fabricants essaient de garantir que leurs produits ne se modifient pas durant toute leur durée de conservation en sélectionnant soigneusement les composants, en créant des préparations équilibrées et en fabriquant des emballages sur mesure. La date de péremption figurant sur les emballages n'est cependant valable que dans des conditions correctes de conservation, autrement dit à température ambiante et à l'abri du soleil. Une fois un produit ouvert, l'oxygène et les germes extérieurs peuvent en altérer la qualité. Le processus d'altération peut varier en fonction de la composition du produit et de son emballage – avec des conséquences évidentes sur sa durée de conservation.

Les produits à forte teneur en eau sont particulièrement sensibles aux attaques de germes. Il s'agit notamment des crèmes hydratantes, de certains pro-

duits de maquillage et de certaines lotions corporelles. Les conservateurs jouent alors un rôle important et même essentiel pour éviter la dégradation du produit. Et ce sont les antioxydants qui préviennent le rancissement des produits très gras. Ils empêchent toute interaction entre les différents composants ou avec l'oxygène. Enfin l'alcool, outre ses propriétés cosmétiques, est aussi un bon facteur de conservation.

Conseils pour bien conserver les produits

La manière d'utiliser le produit a aussi une influence sur la durabilité des cosmétiques. Les règles suivantes prolongent la «durée de vie» des produits cosmétiques:

- Ouvrir l'emballage au moment d'utiliser le produit.
- Utiliser les produits entamés le plus vite possible.
- Bien refermer les produits cosmétiques et de soins corporels après utilisation.
- Ne plus utiliser un produit qui a déjà changé de couleur ou de parfum.
- Conserver les produits cosmétiques, en particulier ceux qui ont une courte durée de conservation, dans des endroits frais, secs et sombres.
- Ne jamais diluer ou mélanger différents produits. Les produits ne peuvent être mélangés que lorsque le fabricant l'indique expressément.
- Nettoyer soigneusement et essuyer les recharges avant de les réutiliser.
- Ne jamais manipuler des crèmes sans s'être lavé les mains auparavant. Utiliser de préférence une petite spatule propre.
- Ne pas faire aller et venir la brosse dans le mascara et l'eye-liner pour éviter que de l'air ne pénètre dans le produit.
- Veiller à la propreté de tous les objets qui entrent en contact avec les produits cosmétiques. Nettoyer régulièrement toutes les éponges à make-up, les petites spatules et les pinceaux avec du savon, un produit de vaisselle ou du shampoing. Laisser sécher intégralement avant de les réutiliser.

Au cas où...

Le nombre extrêmement faible de réclamations prouve la bonne organisation de la chaîne qui va du fabricant jusqu'au consommateur. Le pourcentage des articles altérés qui font l'objet de réclamation est quasi insignifiant sur le marché. Et même alors, il s'agit souvent de cas où il n'est plus possible de déterminer depuis combien de temps le consommateur avait déjà ouvert le produit ou s'il l'avait conservé correctement. Néanmoins, si malgré toutes les précautions un produit s'avère inutilisable, on peut sans autre s'adresser au fabricant. Ce dernier peut contrôler exactement toutes les données importantes concernant le produit grâce au code de lot.

Flavia Kunz / trad: cs

Source:

Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (IKW), www.ikw.org
Association suisse des cosmétiques et des détergents SKW, www.skw-cds.ch