

Gommage sur mesure

Toutes les marques de cosmétiques en proposent. Dans la pratique quotidienne, on oublie cependant souvent, à tort, l'existence et l'utilité des peelings. Rafraîchissez donc vos connaissances en la matière et préparez-vous à conseiller vos clients!

Dans l'Égypte ancienne, on appréciait déjà l'effet exfoliant de la boue du Nil; les Spartes, quant à eux, préféraient le sable de mer et le son d'amande. L'idée de gommer la peau est donc très ancienne. Pourtant, elle est peu à peu tombée en désuétude. A tort. Le terme «peeling» vient de l'anglais «to peel» qui signifie peler, exfolier. Les peelings ont de nombreux effets positifs: ils détachent et éliminent les cellules mortes de l'épiderme, éliminent le sébum excédentaire permettant aux sécrétions cutanées de s'écouler librement, ce qui libère les pores et les follicules pileux. Après ce gommage de la couche cornée superficielle, la peau est plus douce, plus claire et plus lisse. Cette méthode active également la circulation sanguine dans les vaisseaux capillaires et stimule la formation de nouvelles cellules. La peau est alors mieux à même d'absorber les principes actifs des crèmes, pommades ou masques appliqués par la suite. Il faut cependant savoir qu'après un peeling, les peaux sensibles peuvent être plus vulnérables aux influences extérieures, thermiques, chimiques ou mécaniques, et présenter des réactions indésirables.

Les peelings ne sont pas réservés au visage. Au contraire, on peut aussi les utiliser pour les soins des mains, des pieds et du corps tout entier. Il existe cependant deux types de produits spécifiques pour ces différents soins: les gommages mécaniques sont généralement utilisés pour le corps tandis que les peelings chimiques ou enzymatiques sont plus appropriés au visage.

Les peelings mécaniques

Les peelings mécaniques avec des particules abrasives poncent pour ainsi dire la peau. Autrement dit, ils libèrent les pores et les follicules en éliminant par frottement les cellules mortes et les excès de sébum.

Principes actifs

Les abrasifs contiennent essentiellement des granules de polyéthylène (petites billes de plastique), des coquilles de noix pulvérisées, du son d'amande, de la roche siliceuse, du kaolin, du sable de mer, du sucre ou des sels minéraux. La grosseur des particules abrasives dépend des spécificités de la zone à traiter. Ainsi, on utilise des particules plus grossières pour les peaux grasses ou aux pores dilatés et des particules plus fines pour les peaux sèches ou sensibles. Les particules abrasives sont introduites dans des crèmes

ou des gels auxquels on ajoute souvent encore d'autres principes actifs. Notamment des substances chauffantes qui facilitent l'ouverture des pores bouchés et l'élimination du sébum. Ou des matériaux absorbants, comme la terre médicameuse, qui sèchent pendant le temps de pause du produit et absorbent une partie des sécrétions cutanées.

Utilisation

Appliquer les peelings mécaniques pour le visage et le corps une à deux fois par semaine avec des petits mouvements circulaires sur la peau préalablement nettoyée et humide. Éviter le contour des yeux. Appliquer ensuite le produit de soin habituel. La prudence s'impose pour toutes les personnes qui ont la peau fine ou sensible, qui souffrent d'acné inflammatoire ou d'éruptions cutanées.

Les peelings chimiques

Les peelings chimiques dénouent les liaisons entre les cellules mortes pour faciliter leur élimination. Le grain de peau paraît plus fin et le renouvellement cellulaire s'accélère.

Principes actifs

Parmi les principes actifs les plus utilisés en droguerie, on peut citer le salicylate et l'acétylglucosamine. On trouve aussi, plus rarement, des acides de fruit ou de l'acide lactique.

Informations complémentaires

Comme les peelings chimiques peuvent souvent contenir d'importantes quantités de principes actifs, on les utilise généralement comme masques pour le visage. À noter que les lotions, les crèmes et les sérums d'usage quotidien peuvent aussi contenir de plus faibles quantités de principes actifs. On peut également trouver des produits qui mélangent peeling mécanique et chimique. Enfin, les peelings chimiques corporels sous forme de lotions enrichies au salicylate ou à l'acétylglucosamine sont aussi très appréciés pour affiner le grain de peau.

Utilisation

L'utilisation des peelings chimiques dépend de la forme galénique du produit: les masques s'appliquent une à deux fois par semaine sur le visage préalablement nettoyé – on les enlève après le temps de pause et on applique ensuite le produit de soin habi-

tuel. Les sérums et crèmes enrichis en principes actifs peuvent s'appliquer une à deux fois par jour (matin et soir) sur le visage préalablement nettoyé. Ces produits conviennent aux peaux fines et sensibles car ils sont beaucoup moins irritants que les abrasifs mécaniques.

Les peelings aux enzymes

Les enzymes décomposent les graisses et les protéines qui servent en quelque sorte de mastic entre les cellules mortes. Ces dernières peuvent alors s'éliminer facilement sans que les tissus vivants ne soient atteints.

Principes actifs

On utilise essentiellement des enzymes végétaux, comme la papaïne. Les enzymes sont extraits de fruits exotiques, comme l'ananas ou la papaye.

Informations complémentaires

Les peelings aux enzymes se présentent sous la forme de poudre à mélanger avec de l'eau ou une lotion faciale. Comme les enzymes sont des protéines sensibles aux variations de température et de pH, il est conseillé d'utiliser de l'eau à température ambiante. Les personnes qui préfèrent les lotions faciales devraient veiller à utiliser un produit de pH neutre.

Précisons qu'il est impossible de fabriquer des peelings enzymatiques sous forme de crème car les enzymes, qui divisent les graisses, détruiraient la phase huileuse de l'émulsion.

Utilisation

Mélanger la poudre avec de l'eau puis appliquer comme une lotion nettoyante avec des petits mouvements circulaires sur le visage préalablement nettoyé. Eviter le contour des yeux. Rincer et appliquer le produit de soins habituel.

Les peelings enzymatiques conviennent très bien aux peaux sensibles et irritées car ils ne provoquent pas d'irritations mécaniques supplémentaires. On peut également les appliquer en cas d'irritation inflammatoire de la peau, comme l'acné, car ils ne peuvent pas provoquer d'infection à l'application.

Bon à savoir

Il est vivement déconseillé de recourir aux peelings mécaniques cas d'acné inflammatoire, les granules risquant d'étaler les bactéries favorisant l'acné sur toute la surface de la peau. Cela risque de provoquer une infection et de favoriser le développement des impuretés.

Conseils pour la vente

Distribuez de manière ciblée pendant une ou deux semaines des échantillons de peeling à vos clients. Prévoyez suffisamment de petits pots vides et de testeurs. Après vous être renseigné sur les besoins de la peau de vos clients, vous leur remettez le peeling qui convient. Voilà une activité peu exigeante mais très efficace: les clients ont l'occasion d'essayer quelque chose de nouveau et aiment apprendre. Par ailleurs, vous favorisez les relations personnelles avec vos clients en leur consacrant du temps et de l'attention.