



Du 6 au 8 novembre
Forum de formation 2016
«Foie, reins, cœur et autres:
Des organes sains en harmonie»
Toutes les infos en page 13

DONNÉES DE SANTÉ: LA RÉVOLUTION MOBILE

LE MANUEL POUR LE CFC
DISPONIBLE EN FRANÇAIS

LANCEMENT DU NOUVEAU
CENTRE DE BLISTÉRISATION

DES SOINS ADAPTÉS AU
CONTOUR DES YEUX

Bepanthen® Plus Crème

Pour les petites plaies –
a sa place dans chaque
pharmacie de ménage.

- Favorise la cicatrisation
- Prévient les infections
- Rafraîchit et soulage la douleur
- Adapté aux petits enfants



Plus d'information sur
www.bepanthen.ch

Bepanthen® Plus. C: Dexpanthénol, Chlorhexidine. I: Coupures, écorchures, égratignures, brûlures. P: Appliquer Bepanthen Plus une à plusieurs fois par jour en fonction des besoins. CI: Ne pas utiliser Bepanthen Plus en cas de perforation du tympan. Préc: Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. IA: Incompatible avec le savon et avec d'autres substances et désinfectants anioniques. EI: Réactions cutanées allergiques. Liste D. Pour des informations détaillées: www.swissmedinfo.ch



Bayer (Schweiz) AG
8045 Zürich

La santé devient mobile:
un tiers des Suisses
enregistrent leurs données de
santé sur un smartphone ou
d'autres appareils portables.
La santé mobile est-elle aussi
arrivée en droguerie?



- 4 **Sortie du support didactique pour le CFC**
Les éditions Careum et l'ASD marquent le coup avec les auteurs, les correcteurs et les traducteurs

- 13 **Forum de formation 2016**
Choisissez vos modules de cours de la plus grande manifestation de perfectionnement et de formation continue de la branche

- 20 **Interview de Franklin Schatzmann**
Le président de la direction de l'entreprise Dr Bähler Droga SA parle d'un nouveau centre de blistérisation, de l'expansion et de la nouvelle liste OTC

- 24 **De beaux yeux**
Comment soigner le contour des yeux, zone très sensible



- 26 **Entraînement de course à pied personnalisé**
La droguiste Luzia Seeholzer a participé à un cours animé par des professionnels

- 29 **Marché de l'emploi**

IMPRESSUM D-INSIDE

Organe officiel de l'Association suisse des droguistes, Rue de Nidau 15, 2502 Bienne; info@drogistenverband.ch, www.droguerie.ch

Direction: Martin Bangerter; rédacteur en chef: Heinrich Gasser (hrg); rédacteur en chef adjoint: Lukas Fuhrer (lf); traduction: Claudia Spätig (cs), Marie-Noëlle Hofmann (mh); annonces: Heinrich Gasser (ad interim), inserate@drogistenverband.ch; conseils spécialisés: Elisabeth Huber (service scientifique), Andrea Ullius (responsable du développement de la branche); mise en page: Claudia Luginbühl; couverture: fotolia.com

Abonnements: Antonella Schilirò, téléphone 032 328 50 30, a.schiliro@drogistenverband.ch; ISSN 2297-1688; Fr. 75.-/an, 2^e abonnement Fr. 56.-, plus 2,5 % TVA.



d-inside est le média d'«Employés Droguistes Suisse» Bureau et conseil juridique

«RÈGLEMENT DES SUCCESSIONS ET RACHAT D'ENTREPRISE DANS LA BRANCHE DE LA DROGUERIE»



Date, lieu et coûts

Date:	27 février 2017
Durée:	9 – 17 heures
Lieu:	ESD, Evole 41, 2000 Neuchâtel (aula)
Langue:	allemand ou français (selon la langue maternelle); documentation en français et en allemand
Coûts:	les cours sont gratuits pour les membres de l'ASD, les cours sont facturés CHF 350.00 (hors TVA) aux non-membres. Le repas de midi est offert par l'ASD.
Inscription:	jusqu'au 5 février 2017 par mail à: kurse_cours@drogistenverband.ch ou en ligne sur http://kurse.drogistenverband.ch

Groupe-cible

Tout professionnel qui envisage d'acquérir ou de remettre une droguerie dans les 10 ans à venir et les étudiants de l'ESD en deuxième année de formation.

Objectifs du séminaire

Préparer les personnes qui s'apprentent à remettre leur droguerie à relever les défis de cette étape importante afin que la remise se fasse dans les meilleures conditions.

Permettre aux acquéreurs potentiels d'entrer en contact avec des propriétaires de droguerie qui envisagent de céder leur commerce.

Programme

Café de bienvenue (caféteria) dès	8 h 30
Séminaire et ateliers (aula / diverses salles de classe)	9 – 17 h

1^{re} partie: Exposés

- › Introduction: structure de la branche, miroir de la branche, potentiel de développement pour l'avenir
- › Aspects fiscaux d'une remise/reprise de droguerie

2^e partie: Ateliers

- › Présentation des ateliers / formation des groupes
- › Atelier 1:
De l'intention de vendre à la vente effective
- › Atelier 2:
L'évaluation du point de vente – la clé du succès
- › Atelier 3:
Prix d'achat, évaluation de l'entreprise et financement
- › Atelier 4:
Bilan selon plan et compte de résultat provisionnel

3^e partie: Echanges d'expériences avec des entrepreneurs qui ont vendu/acheté une droguerie

- › Brève présentation des intervenants
- › Table ronde avec divers invités: exemples de remises réussies.
- › Questions concernant les ateliers, résumé de la journée

L'ABOUTISSEMENT D'UN LONG VOYAGE

Le premier support didactique pour la formation initiale de droguiste est désormais aussi disponible en français.

Le 13 mai, l'Association suisse des droguistes et la maison d'édition Careum ont fêté l'achèvement du premier support didactique national pour la formation initiale de droguiste en compagnie des auteurs, correcteurs et traducteurs. Une trentaine de personnes ont ainsi participé à l'élaboration des versions allemande et française de ce support didactique dont la traduction vient d'être achevée. «Ce support est un ouvrage complet dont nous pouvons tous être fiers en raison de la qualité et du soin qui lui ont été apportés», a déclaré *Felix Dettwiler*, responsable de l'édition. *Martin Bangerter*, président central de l'ASD, a remercié les per-

sonnes présentes de leur précieuse collaboration puisque c'est grâce à elles que l'association de la branche dispose enfin d'un support didactique harmonisé.

Ecoles professionnelles et formateurs satisfaits L'ASD et Careum ont commencé la rédaction des supports didactiques en allemand en 2011. Les 19 cahiers ont ensuite été progressivement édités, au fur et à mesure qu'ils étaient terminés, a expliqué *Manuela Altorfer*, responsable du projet. Ce n'est qu'une fois tous les cahiers parus en allemand que la traduction française a débuté. Les feedbacks >



Photos: Anita Vozza

Manuela Altorfer, responsable de projet chez Careum

Nous n'avons encore jamais travaillé aussi longtemps à un support de cours. J'estime que c'est positif, car cela a vraiment abouti à quelque chose qui tient la route. Les personnes en quatrième année de formation apprécient tout particulièrement la version électronique du support pour faire leurs répétitions. Avec la fonction de recherche, elles peuvent parcourir plus de 2000 pages pour accéder à tous les aspects importants d'un thème.



Gregor Kreyenbühl, auteur, droguiste ES et enseignant d'école professionnelle

C'était un travail intéressant. J'ai rédigé les deux cahiers de biologie humaine. Pour ce faire, j'ai pu me baser sur un script déjà existant et j'ai essayé de structurer la présentation des bases de la biologie humaine en accord avec le plan de formation. Nous avons souvent discuté pour déterminer jusqu'à quel point il fallait approfondir la matière. Finalement, le niveau est relativement élevé, ce qui constitue certainement un défi pour les personnes en formation.



Bernhard Kunz, rédacteur en chef, droguiste dipl. féd., enseignant d'école professionnelle et vice-président de l'ASD

C'est une satisfaction de voir ce support didactique terminé dans les deux langues. La collaboration a été bonne avec tous les participants mais, maintenant, nous sommes aussi contents que l'ouvrage soit terminé après quatre ans de travail intensif. La suite? Ce support doit trouver sa place dans les écoles professionnelles. Et nous devons l'entretenir: des adaptations seront sans doute toujours nécessaires.

des écoles professionnelles alémaniques qui utilisent certains cahiers depuis déjà deux ou trois ans sont bons, assure *Bernhard Kunz*, rédacteur en chef. «Et cet ouvrage a reçu un bon accueil de la part des maîtres d'apprentissage. Voilà des années qu'ils attendaient un support de cours harmonisé.»

«Les droguistes veulent faire avancer leur profession»

Pour conclure son discours, le responsable d'édition a comparé l'élaboration de ce support didactique à un long voyage. Un voyage que l'on ne fait pas avec n'importe qui, a souligné Felix Dettwiler: «Mais avec l'Association suisse des droguistes, nous savions que nous allions atteindre notre but. Car les droguistes veulent développer et faire avancer leur profession.»

| Lukas Fuhrer / trad: cs



Daphné Grekos, traductrice à l'ASD

Une fois les 19 cahiers en allemand terminés, une agence a entrepris de les traduire en français. J'ai participé au groupe de travail chargé de veiller à la bonne adaptation linguistique et culturelle du support didactique: utilise-t-on bien ce terme en Suisse romande? Cela correspond-il bien au vocabulaire des droguistes? Tout ce travail de traduction a encore duré deux ans.

> OÙ TROUVER CE NOUVEAU SUPPORT DIDACTIQUE?

Les 19 cahiers du support didactique pour la formation initiale de droguiste CFC sont disponibles en librairie et auprès de la maison d'édition Careum. L'éditeur offre des conditions avantageuses pour les achats groupés d'écoles professionnelles ou de sections.

ESD ÉCOLE SUPÉRIEURE DE DROGUERIE HÖHERE FACHSCHULE FÜR DROGISTINNEN UND DROGISTEN



ESD-Cycle de formation 2016-18 Des perspectives pour l'avenir

Début du cycle 2016-18: Lundi 15 août 2016

Journée d'information cycle 2017-19: Lundi 31 octobre 2016, 14h00-17h00. Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues.

Inscription à la journée d'information du 31 octobre 2016

Name / Nom:

Adresse / Adresse:

E-Mail / Courriel:

Berufs- oder Fachmaturität / maturité prof. ou spécialisée

**Délai d'inscription pour la journée d'information:
Jeudi 27 octobre 2016**

**Weitere Information + Anmeldung an / Informations complémentaires et inscription à: École supérieure de droguerie,
Rue de l'Évole 41, 2000 Neuchâtel, Téléphone 032 717 46 00, Fax 032 717 46 09, cpln-esd@rpn.ch, www.esd.ch**

ESD Ausbildungszyklus 2016-18 Eine Zukunft mit Perspektiven

Beginn des Ausbildungszyklus 2016-18: Montag, 15. August 2016

Informationstag Zyklus 2017-19: Montag, 31. Oktober 2016, 14.00-17.00 Uhr. Alle interessierten Personen sind herzlich willkommen.

Anmeldung für den Informationstag vom 31. Oktober 2016

Vorname / Prénom:

PLZ Ort / NPA localité:

Telefon / Téléphone:

Gym. Maturität / maturité gymnasiale

**Anmeldeschluss für den Informationstag:
Donnerstag, 27. Oktober 2016**





Lubex
anti-age[®]
dermatological
competence

En quoi la ligne dermatologique de **Lubex anti-age**[®] est-elle unique?

Un savoir-faire dermatologique de 35 ans ainsi qu'une collaboration de longue date avec des dermatologues en clinique et en cabinet ont permis à la société Permamed SA de développer des produits anti-âge adaptés aux différents types de peau.

Ce qui rend unique la ligne de **Lubex anti-age**:

- 100 % Swissness, en vente exclusivement en Suisse
- haut dosage de principes actifs, concepts d'agents actifs convaincants
- études cliniques – prouvée dermatologiquement
- distributeurs sous vide «airless» pour garantir la stabilité des principes actifs
- engagement pour les femmes auprès de la Ligue suisse contre le cancer

3 lignes anti-âge adaptées au type de peau de jour et de nuit

- **light** texture pour la peau légèrement grasse / la peau mixte
- **classic** texture pour la peau normale à légèrement sèche
- **rich** texture pour la peau sèche à très sèche et/ou la peau mature

En complément, il existe des produits de soin spéciaux pour chaque type de peau, p. ex. les sérums Lubex anti-age.

Lubex anti-age[®] intelligence refining serum



Disponible en pharmacie et en droguerie.

Le système d'action intelligent à base de biostimulateurs pour un teint frais et rayonnant!

- rend la peau plus fine, plus lisse et plus rayonnante (grâce aux peptides et aux cellules souches végétales)
- resserre les pores et matifie la peau immédiatement (grâce à l'extrait de pistachier et de racine d'astragale)
- réduit les rides (grâce aux fragments hautement actifs d'acide hyaluronique et d'extrait de gingembre)



Lubex anti-age[®]
dermatological competence

- développé avec des dermatologues
- testé cliniquement
- convient également aux peaux sensibles
- sans agents conservateurs
- sans parfums allergènes
- sans colorants ni huile de paraffine



• **light** • **classic** • **rich**
soin d'action de jour et de nuit
spécifique selon le type de peau

Produits de soin spéciaux

DES APPLIS SANTÉ EN DROGUE?RIE?

Applis santé, bracelets de fitness et mini-capteurs sur la peau ou dans le corps: le secteur de la santé est en pleine révolution. Un Suisse sur trois collecte déjà des données personnelles pour améliorer son comportement en matière de santé. Quelles conséquences pour la droguerie?

En 1941, l'ingénieur allemand Konrad Zuse a développé le premier ordinateur mécanique programmable, soit le premier ordinateur du monde. Avec cette machine, l'ingénieur a initié un processus qui touche progressivement tous les domaines de la vie: la numérisation. La technologie numérique a révolutionné la télécommunication et bouleversé le monde des médias; internet a fait du monde un village et créé une nouvelle génération de consommateurs qui se débrouillent sans magasin. La plate-forme de location Airbnb mélange branche du tourisme et marché immobilier et l'entreprise de mise en contact Uber ébranle le secteur des services de transport.

La santé mobile modifie le secteur de la santé

Le secteur de la santé n'est pas épargné par la révolution numérique. Des applications et bracelets connectés permettent à un tiers des Suisses de mesurer leur activité physique, le nombre de calories qu'ils ingèrent ou le rythme de leur pouls. Des communautés de patients se réunissent sur internet pour échanger sur leurs maladies et générer un savoir qui peut même être utile aux médecins spécialisés. Et il y a les médicaments connectés, qui peuvent être ingérés, injectés ou implantés, comme les gélules avec micro-puces qui transmettent les données d'absorption des médicaments dans l'estomac au smartphone. La «santé mobile», comme

on appelle l'ensemble de ces tendances, apporte régulièrement des innovations qui modifient fondamentalement le secteur de la santé. Ce qui n'est pas sans conséquences pour les drogueries.

Tout peut se mesurer

«La branche de la santé est une des dernières à être touchée par la transformation numérique», explique la *Prof. Dr Andrea Belliger*, spécialisée en sciences de la communication et vice-rectrice de la Haute école pédagogique de Lucerne. «L'impact est d'autant plus violent qu'il y a beaucoup d'argent en jeu dans le secteur de la santé, de gros intérêts et des acteurs de poids.» Contrairement au secteur de la formation, par exemple, où la numérisation a déjà commencé dans les années 90 avec le e-learning, le domaine de la santé dispose d'une industrie prête à investir de l'argent dans l'innovation. Aux Etats-Unis d'ailleurs, l'industrie de la santé a déboursé près de cinq milliards de dollars pour des projets de santé mobile ces dernières années. Un terme qui regroupe les services numériques, assistés par périphériques mobiles, destinés à la santé.

Les changements dans le secteur de la santé ont essentiellement lieu via les appareils mobiles: des assistants numériques personnels, des capteurs ou des puces qui saisissent des données dans ou sur notre corps. Et finalement le smartphone ou la tablette qui analyse les données, nous conseille et ›



La pratique de plus en plus répandue de l'auto-mesure consiste à mesurer son activité physique et ses données vitales au moyen de diverses applications et de les analyser. Les résultats sont souvent partagés avec des amis, notamment sur les réseaux sociaux.

nous permet à tout moment et en tout lieu d'accéder ou de transmettre nos données de santé. Près de 90 000 applications sont déjà disponibles sur Apple et Google, les deux plus grandes plateformes proposant de telles prestations, selon une étude de la Haute école de médecine de Hanovre (D)¹. L'enregistrement de données, dont l'utilisateur estime qu'elles sont importantes pour sa santé et sa forme, connaît un boom énorme. Activité physique, sommeil, stress: tout peut désormais se mesurer – et s'optimiser, comme le promettent implicitement les applications.

Des applications qui motivent, diagnostiquent et communiquent

Mais les applications contribuent-elles vraiment à la santé publique? Vu leur pléthore, il est impossible de donner une réponse valable pour toutes. Experte en santé mobile, Andrea Belliger attribue les fonctions suivantes aux appareils mobiles et applications:

1. Enregistrer des données vitales
2. Réaliser des fonctions automatisées
3. Communiquer

Avec la première fonction, ces applications et autres appareils mobiles agissent essentiellement comme des incitations visant à optimiser son propre comportement en matière de santé. Le compteur de pas invite à bouger plus, le compteur de calories pousse à surveiller son alimentation et l'appareil de suivi du sommeil aide à en améliorer la qualité. Les effets positifs de ces applications sur l'augmentation de l'activité physique, l'adaptation de l'alimentation et le contrôle du poids sont scientifiquement prouvés, selon l'étude allemande.

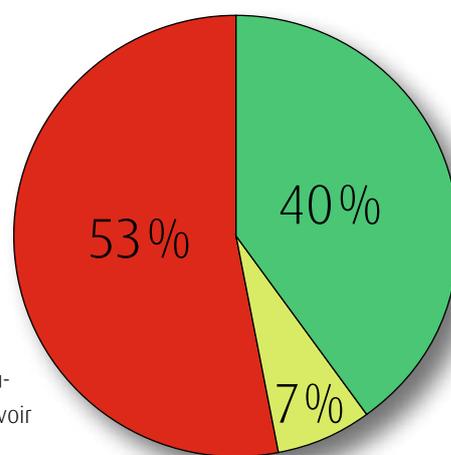
Les appareils et applications qui remplissent la deuxième fonction sont des aides de santé effectivement importantes pour poser des diagnostics ou choisir des traitements. Que ce soit sous forme d'application du diagnostic, par exemple en mesurant et analysant le taux de glycémie chez les personnes diabétiques, ou pour favoriser la prise correcte des médicaments en cas de polymédication. La troisième fonction, à savoir la communication, augmente celles des deux premières. Exemple pour la fonction 1: l'utilisateur qui enregistre des données sur sa santé et son style de vie les échange volontiers au sein de communautés, où il peut les comparer avec celles des autres utilisateurs. Exemple pour la fonction 2: grâce à une applica-

tion, la personne diabétique peut régulièrement transmettre ses mesures glycémiques à son médecin ou à une communauté en ligne, où elle peut échanger des informations sur l'évolution de sa maladie et les résultats de son traitement. L'amélioration de la communication entre patients et prestataires de services de santé est, selon Andrea Belliger, une fonction essentielle de toutes les applications de santé mobile.

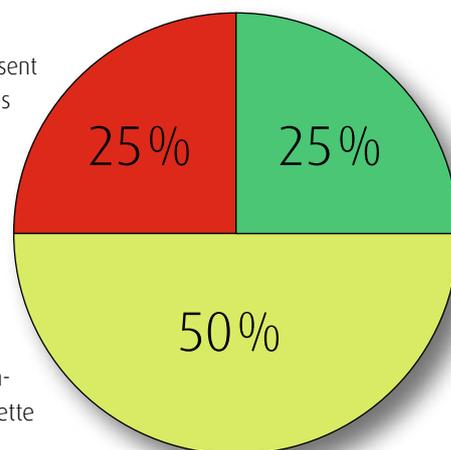
Analyse des données de santé – un secteur d'activité pour la droguerie?

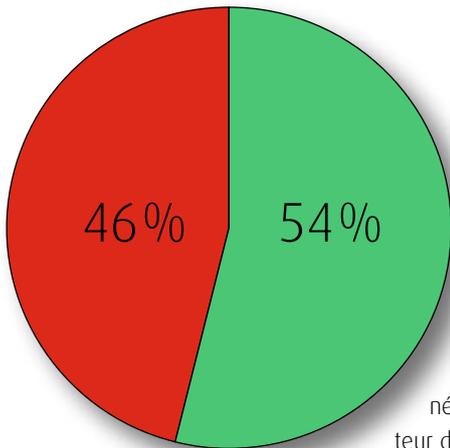
La première catégorie, avec ses applications pour optimiser le comportement individuel en matière de santé, est assurément la plus importante et la plus accessible. Les bracelets de fitness qui sont au poignet d'un nombre croissant de joggeurs ou les applications qui comptent les pas illustrent cette forte tendance. *d-inside* a procédé à un sondage non représentatif auprès de ses lecteurs pour savoir si cette tendance avait déjà franchi le seuil des drogueries.

Près de 40 % des participants ont indiqué que des clients s'étaient déjà présentés dans leur magasin avec des données de santé personnelles. Un cas fréquent pour 7 % des sondés seulement et rare pour les autres (voir diagramme).



Quand on leur demande s'ils pensent que la demande concernant des prestations de service en lien avec les données personnelles de santé va augmenter en droguerie ces prochains temps, 25 % des droguistes répondent clairement «non». La moitié des sondés estime que cela sera le cas dans une certaine mesure. Enfin, le quart restant pense que cette évolution aura bel et bien lieu.





A peine 54 % des sondés considèrent que les prestations de la droguerie concernant l'analyse et l'interprétation des données de santé constituent un secteur d'activité intéressant.

Un ensemble de prestations payantes

Lors de sa dernière réunion, en mai, le forum de la droguerie, groupe de réflexion de la branche, s'est aussi demandé si la santé mobile pouvait devenir un secteur porteur pour la droguerie et, si oui, dans quelles conditions. Le groupe de réflexion a donc imaginé le scénario suivant: un

client arrive en droguerie avec des données qu'il a enregistrées lui-même. Le droguiste l'interroge comme de coutume sur son état de santé et ses troubles. En répondant, le client intègre son interprétation des données dans l'entretien. Cela peut donc constituer le point de départ d'un ensemble de prestations: au moyen d'un logiciel qui réunit les données de différentes applications et appareils de mesure, le droguiste interprète les données avec le client et tient compte de ces résultats pour son conseil. Trois mois plus tard, le client revient pour un nouvel entretien de conseil. Cette prestation devrait être payante.

Responsable du forum de la droguerie, *Elisabeth Huber* connaît bien la mode de la santé mobile, elle a pourtant été étonnée d'apprendre à quel point, suivant les régions, cette évolution influence déjà les prestations de conseil en droguerie. «Cette tendance va certainement encore se renforcer et s'étendre. Proposer un paquet de prestations pourrait donc constituer une offre idéale pour conseiller les utilisateurs de ces instruments de santé mobile lors de l'interprétation de leurs données en droguerie.» >

Bien sûr que votre produit convainc déjà en ligne...



... mais il sera plus convaincant si vos clients le découvrent en direct.



C'est l'impact qui fait la différence.

En tant que PME, faites de votre publicité une vraie expérience en joignant par exemple des échantillons de marchandises à votre lettre publicitaire. Nous vous montrons comment: poste.ch/impact-pme

LA POSTE 
Dynamique jaune.

«Aucune appli n'offre le même potentiel que la droguerie»

Avis que partage la professeure Andrea Belliger: «La droguerie doit utiliser ses spécialisations en matière de conseil et d'accompagnement et proposer des prestations personnalisées dans le domaine de la santé mobile, comme justement l'interprétation des résultats des tests de santé. Aucune application n'offre encore le même potentiel que la droguerie.» Le fait que le client puisse aujourd'hui s'informer lui-même plus facilement ne rend donc pas les connaissances spécialisées



PROF. DR ANDREA BELLIGER

«Aucune application n'offre encore le même potentiel que la droguerie.»

de la droguerie superflues. «Mais comme le client est déjà informé lors de l'entretien de conseil, la façon de communiquer doit changer: la différence entre professionnels et amateurs se réduit de plus en plus.»

Il doit être possible de trouver des façons de communiquer pour faire venir les clients avec leurs données de santé personnelles. Les amateurs de santé mobile enregistrent des données pour améliorer leur comportement en matière de santé et la droguerie est justement la spécialiste de l'automédication.

| Lukas Fuhrer / trad: cs

¹ 1. Chancen und Risiken von Gesundheits-Apps (CHARISMHA); engl. Chances and Risks of Mobile Health Apps (CHARISMHA), Albrecht, U.-V. (Hrsg.), Medizinische Hochschule Hannover, 2016.

> EN SAVOIR PLUS

Informations complémentaires sur la santé mobile.

PUPLIREPORTAGE

Soins de jour et de nuit Louis Widmer: la combinaison idéale



et régénérant. Le résultat? Une peau fraîche, régénérée, souple et bien soignée. Les ridules sont comblées – la peau rayonne de beauté.



Made in Switzerland. Ces produits sont adaptés aux différents types de peau et sont disponibles en version parfumée ou sans parfum.
www.louis-widmer.com

Soins de jour: hydratent, protègent et soignent la peau

Les soins de jour Louis Widmer hydratent la peau et la protègent contre les influences extérieures négatives. Ils agissent activement contre les ridules, la déshydratation et le teint terne. Comme base de maquillage, ils rendent celui-ci plus durable. Leur texture légère contient des substances actives ultra concen-

trées, approuvées dermatologiquement. La peau reste protégée, souple et belle toute la journée.

Soins de nuit: pour soigner, régénérer et assouplir la peau

Pendant la nuit, des substances actives hautement dosées sont transportées jusqu'à un niveau profond de l'épiderme où elles déploient leur effet reconstituant

FORUM DE FORMATION 2016

L'être humain, avec ses systèmes d'organes, leurs différentes fonctions, leurs nombreuses tâches et leurs interactions complexes, figure au cœur de ce nouveau forum de formation. Du 6 au 8 novembre, vous pourrez assister à de nombreuses conférences et échanger avec vos partenaires de l'industrie et de la droguerie.

Selon la définition de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), «la santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité». La parfaite collaboration entre tous nos organes est la condition sine qua non pour atteindre cet état de bien-être. Le fait, toutefois, que l'origine d'un dysfonctionnement ne se trouve pas forcément dans l'organe atteint nécessite, pour le conseil à la clientèle, de solides connaissances sur les processus qui se produisent dans le corps et leurs interactions.

Le programme du forum de formation comprend donc, outre des cours sur des organes spécifiques, également des présentations qui créent des ponts entre différents systèmes d'organes. Notamment «L'organisme en réseau – la spagyrerie pour un sain équilibre des organes» qui aura lieu le dimanche 6 novembre, journée de formation en français.

Votre journée de formation personnelle – à composer vous-même. Vous trouverez dans les pages qui suivent un bref descriptif des différents cours. Des informations plus détaillées concernant l'organisation des cours et leur contenu figurent sur notre site internet www.forum-de-formation.ch.

Public-cible

Le forum de formation s'adresse en priorité aux droguistes ES et aux droguistes CFC.

Appel à la réduction des flots de papier

Tous les documents pourront être téléchargés par les participants quelques jours avant le forum de formation. Si vous ne souhaitez pas renoncer aux documents imprimés pour vos cours, vous pouvez les commander lors de votre inscription. Si vous n'avez pas commandé les documents imprimés, vous recevrez un mail quand la version téléchargeable sera disponible.

Repas

Souffrez-vous d'une allergie alimentaire? Alors n'hésitez pas à nous en faire part par mail: kurse_cours@drogistenverband.ch. Nous essaierons d'en tenir compte.

Nos prestations – votre prix

La cotisation annuelle de membre donne droit à une ou deux journées de formation au forum de formation 2016 – selon la taille de l'entreprise. Vous payez seulement 120 francs par personne (hors TVA), repas compris, pour les autres journées de cours. Les non-membres paient 200 francs (hors TVA) par journée de formation.

Formation continue obligatoire

Vous recevez 4 points-~~✶~~ par journée de cours (1 point par leçon).

Si vous le désirez, nous vous fournissons volontiers une attestation RME – envoyée après les cours par la poste. Veuillez adresser votre demande à: kurse_cours@drogistenverband.ch.



Inscription

Inscrivez-vous en ligne sur:

kurse.drogistenverband.ch/index_f.html

Délai d'inscription: dimanche 9 octobre 2016. Le nombre des places est limité. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. Nous nous réjouissons de vous accueillir.

Annulation

En cas d'empêchement, nous vous prions d'annoncer votre annulation. Veuillez prendre note que nous ne pouvons rembourser les frais de cours (s'ils ont dû être versés) que si l'annonce d'annulation nous parvient au plus tard la veille à 18 heures.

Vous avez des questions?

Nous nous tenons volontiers à disposition pour y répondre.

Tél.: 032 328 50 35,

kurse_cours@drogistenverband.ch

| Claudia Meier / trad: cs

RÉDUCTION CFF

L'ASD continue à participer à vos frais de déplacement avec les transports publics au forum de formation de Neuchâtel. En échangeant le code promotionnel sur le Ticket Shop des CFF, vous recevrez un rabais de 10 francs par trajet pour votre billet entre votre domicile et Neuchâtel (place Pury). Veuillez commander votre code promotionnel lors de votre inscription. Il vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

«FOIE, REINS, CŒUR ET AUTRES: DES ORGANES SAINS EN HARMONIE» – COURS ET ATELIERS

Cours en français, dimanche 6 novembre

L'organisme en réseau – la spagyrie pour une saine interaction entre les organes (di)

Mélissa Roulin – droguiste ES, intervenante spécialisée pour la spagyrie, Heidak SA

Toutes les parties de l'organisme humain sont reliées. Ainsi, la médecine biologique moderne a pu confirmer en pratique cette relation entre les organes, comme elle est notamment décrite par la médecine traditionnelle chinoise. Le principe de l'interdépendance dans la chaîne de résonance montre que la présence d'un organe fortement perturbé dans une chaîne a une influence sur tous les autres organes ou parties du corps qui en font partie. Le trouble d'un système d'organes va ainsi toujours influencer négativement les zones qui lui sont reliées. A l'inverse, la régulation des organes correspondants peut provoquer une réaction de guérison de la part d'un organe qui ne réagissait plus au traitement. Ce cours présente les possibilités de favoriser une saine interaction entre tous les organes grâce aux essences spagyriques.

Voyage homéopathique à travers les organes (di)

Olivier Girardet – droguiste, directeur des ventes pour la Suisse romande, Similasan SA

Notre voyage nous conduit à travers divers systèmes d'organes du corps humain. Partant des yeux, nous passons par le nez et les oreilles pour arriver à la gorge. Notre chemin passe alors par les organes de la digestion (estomac, intestins, foie et vésicule biliaire) pour nous amener aux hé-

morroïdes avant de ressortir finalement à l'air frais.

Ce cours met essentiellement l'accent sur le traitement homéopathique des organes passés en revue.

Soulager les organes par des concepts d'évacuation ciblés avec la spagyrie, la gemmothérapie et les teintures-mères (di)

Erich Steinle – droguiste ES, Spagyros SA

Le manque de mouvement, le stress et une alimentation peu saine sont souvent à l'origine de troubles chroniques. Les problèmes de digestion, l'hyperacidité et les troubles du métabolisme sont des indicateurs pouvant aboutir à des allergies, des problèmes cardiovasculaires ou des troubles rhumatismaux. La médecine naturelle propose de nombreuses solutions pour soulager les organes. Cet atelier vous invite à découvrir les concepts à base de mélanges de teintures-mères, d'essences spagyriques et de macérats de bourgeons que vous pouvez développer avec vos clients.

Intérêt de l'aromathérapie dans la prévention et le soin de pathologies hépatiques et rénales (di)

Pascal Debauche – Dr en biologie-biochimie, titulaire d'un master en aromathérapie sur mandat de Bionaturis SA

Le foie et le rein sont deux organes majeurs de l'organisme, et leur dysfonctionnement respectif peut représenter une grave menace pour le patient. Certaines huiles essentielles

sont d'excellents draineurs hépatiques et rénaux. D'autres sont capables de stimuler la régénération du tissu hépatique ou de stimuler l'activité et les nombreuses fonctions métaboliques des hépatocytes. Enfin, en cas d'attaque virale du foie, l'aromathérapie dispose également d'un arsenal très performant et très bien toléré capable de réduire à néant la charge virale hépatique.

L'importance d'un bon réseautage (di)

Barbara Honegger – cheffe des ventes dipl. féd., formatrice en entreprise sur mandat de l'ASD

Etes-vous bien connecté? Quels avantages pouvez-vous tirer d'un bon réseautage? Quels sont les types de réseau existants? Qu'attendez-vous d'un réseau et qu'êtes-vous prêt à lui donner? Quels sont les meilleurs et les pires exemples pratiques tirés de quotidien professionnel des participants dont les autres pourraient s'inspirer? Cet atelier interactif vous montre comment vous pouvez mettre en place, entretenir et développer un réseau. Vous avez également la possibilité d'échanger avec les autres participants, de vous inspirer de leurs expériences et d'acquérir de passionnantes connaissances. Intéressé? Alors participez à cet atelier de travail.



BAR AFTER-WORK:

Dégustez un savoureux vin chaud à notre bar!

Conférences en allemand

Nervensystem:

Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems (So/Mo/Di)

Referent: Hermann Bichsel, eidg. dipl. Drogist, im Auftrag des SDV
Redewendungen wie «eine Laus über die Leber gelaufen», «das geht an die Nieren» oder «die Haut ist das Spiegelbild der Seele» machen deutlich, wie gross der Einfluss des Nervensystems auf unsere Organleistung ist. Es gibt kaum eine Krankheit ohne vegetative Komponente, und umgekehrt wirken sich Erkrankungen ebenfalls auf unsere Psyche aus. Was passiert bei Stress und Angst in unserem Körper? Diese Lektion befasst sich mit dem Einfluss und der Wirkung des vegetativen Nervensystems auf die Organe und den Behandlungsmöglichkeiten aus komplementärer Sicht.

Haut:

«Derma-Viszera»: Mittels der Haut die inneren Organe stimulieren (So/Mo)

Referent: Jo Marty, Management-Trainer und Coach, Goloy GmbH
Seit Jahrtausenden nutzten Schamanen, Medizinmänner, heilkundige Frauen in ganz unterschiedlichen Kulturen die Haut, um über sogenannte Reflexpunkte die Funktionen der Organe zu unterstützen. Im Referat lernen Sie die Phänomene der Reflexologie, ihre Wirkungsweisen und die diesbezüglichen Möglichkeiten der Schüssler-Salben in der gezielten, äusseren reflexzonenorientierten Anwendung kennen. Die Applikation von Schüssler-Salben kann problemlos im Kontext einer Beratung in der Drogerie

einfließen und den Kundinnen und Kunden als weitere Erfolg versprechende Massnahme gegen ihre Beschwerden dienen.

Immunsystem:

Das Organsystem der Immunität – Funktion und Wirkung (So/Mo/Di)

Referentin: Eva Candrian, eidg. dipl. Apothekerin ETHZ, CEO Steinberg Pharma AG
Das Immunsystem ist wohl das faszinierendste, komplexeste und am wenigsten entschlüsselte Organsystem. Viele Faktoren der Funktionsweise dieses Systems wurden zur Zeit des Davoser Arztes Spengler erst entdeckt. Trotzdem erkannte er die vielschichti-

NOUVEAU

Toute une journée avec Holle...



Bio

Amour, sérénité, Holle



Au petit-déjeuner

- ✓ Encore meilleur avec du lait entier
- ✓ Morceaux fins et faciles à mâcher
- ✓ Non sucré¹

¹contient des sucres naturellement présents



À midi

- ✓ Teneur très élevée en légumes
- ✓ Délicieux aussi avec de la viande
- ✓ Sans gluten



Pour la pause

Nouvelles saveurs :

- ✓ 4 délicieuses variétés aux fruits, à partir de 4 mois
- ✓ 1 variété Épeautre et framboises, riche en goût, à partir de 8 mois

www.holle.ch



ge Bedeutung desselben und vermochte ein noch heute akzeptiertes und erfolgreich eingesetztes Therapiekonzept zur Modulation der Immunität zu erarbeiten und zu etablieren. Zusätzlich zum Organsystem der Immunabwehr, seinen Abläufen und Reaktionen behandelt dieses Referat das Konzept sowie die Wirkmechanismen der Spenglersan-Therapie. An Beispielen werden Therapiekonzepte für verschiedene Krankheitszustände aufgezeigt.

Stütz- und Bewegungssystem:

Geschmeidige Körperbewegungen dank erneuter Vernetzung mit Arzneipflanzen (So/Mo/Di)

Referentin: Christine Funke, eidg. dipl. Apothekerin, FPH Offizin und FH Phytotherapie, Fachlehrerin ESD, im Auftrag des SDV

Bänder, Sehnen und Muskeln mit der Kraft der Arzneipflanzen optimal mit dem Skelett und Gewebe verbinden, sodass der Bewegungsapparat wieder wie geschmiert den Alltag bewältigen lässt. Die Phytotherapie kann viel dazu beitragen. Wie, erfahren Sie in diesem Referat.

Verdauungssystem:

Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft (So/Mo/Di)

Referentin: Sandra Zürcher, Drogistin HF und Fachreferentin Komplementärmedizin, ebi-pharm ag

Die Forschung entwickelt sich in diesem Gebiet rapide, denn erst seit jüngerer Zeit werden viele Zusammenhänge zwischen einer ausbalancierten Darmflora und unserer Gesundheit

erkannt. Der Vortrag «Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft» leitet mit den heutigen Grundkenntnissen über die intestinale Mikroflora ein. Weiter wird auf Krankheiten eingegangen, die mit einer intestinalen Dysbiose in Verbindung gebracht werden können – unmittelbar oder als Folge einer chronisch gekippten Darmflora, deren Zusammenhänge erst bei genauerer Betrachtung erkannt werden. Im Anschluss werden Therapiemöglichkeiten vorgestellt.

Die Leber – elementar für die Gesundheit (So/Mo/Di)

Referent: Tony Schläppi, eidg. dipl. Drogist, Fachreferent und Naturheilmittelexperte, ebi-pharm ag
Die Leber steuert den Stoffwechsel. Nur eine gesunde Leber kann ihre vielfältigen Funktionen wie etwa die Blut-



gerinnung, die Energiebereitstellung und die Regulation des Blutzuckerspiegels erfüllen. Eine den Bedürfnissen der Leber angepasste Lebensweise ist deshalb enorm wichtig. Der Vortrag beleuchtet die Stoffwechselwege, die möglichen Entgleisungen und den Weg zurück zu einer gesunden Leber. Da es sich um ein multifaktorielles Geschehen handelt, werden verschiedene Therapierichtungen angesprochen, wie beispielsweise Epigenetik, Phytotherapie und ayurvedische Medizin.

Urogenitalsystem:

Harnwegsinfektionen – pflanzlich therapieren im Akutfall (So/Mo/Di)

Referenten: Prof. Dr. med. Harald Meden, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe / Stefan Biber, Manager, Medical Affairs, Medinova AG

Die Harnwegsinfektion ist eine Volkskrankheit. 300 Millionen Menschen sind jährlich davon betroffen, und häufig werden auch unkomplizierte Blasenentzündungen unnötigerweise mit Antibiotika therapiert. Die weltweit zunehmenden Resistenzen gegenüber gängigen Antibiotika sind jedoch alarmierend. Es ist deshalb wichtig, unkomplizierte Harnwegsinfektionen im Akutfall antibiotikafrei behandeln zu können. Die Phytotherapie, am Beispiel eines hochdosierten Arbutinpräparats, bietet sich hierfür in vielen Fällen als optimale Lösung an.

Stoffwechselorgane:

Die Ausscheidungsorgane unterstützen mit Schüssler Salzen und Homöopathie (So/Mo/Di)

Referenten: Fabienne Gigandet, Homöopathin und Fachleiterin Ausbildung / Tom Probst, Drogist und Pharmaberater, Omida AG

Leber und Nieren, wichtige Ausscheidungsorgane! Sind sie überfordert, leidet auch die Haut mit. Unterstützungsmöglichkeiten und Anwendungstipps aus dem Bereich der Homöopathie und der Schüssler Salze werden aufgezeigt, spannend vorgetragen im mittlerweile bewährten Pingpongreferat.

Diverse Organsysteme:

Paracelsusmedizin – Metallische und mineralische Essenzen im Dienste der Organsysteme (So/Mo/Di)

Referent: Dr. R. Renato Kaiser, dipl. Apotheker ETH, Aurora Pharma AG

Das Referat gibt Einblick in die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten metallischer und mineralischer spagyrischer Essenzen auf die verschiedenen Organsysteme und deren Wechselspiel. Zudem soll aufgezeigt werden, wie diese Essenzen mit Pflanzen-Spagyrik (auch anderer Hersteller) oder Phytopharmaka sinnvoll kombiniert werden können. Insbesondere metallische und mineralische spagyrische Essenzen besitzen tiefgreifende Wirkungen und sind daher gut geeignet als allgemeine Konstitutionsmittel. So verhilft beispielsweise das Sonnenmetall Gold (Aurum) zu innerem Gleichgewicht und spendet Lebenskraft und Vitalität, stärkt das Immunsystem und besitzt eine grosse Affinität auf das zugeordnete Herz- und Kreislaufsystem. Zudem stärkt es den eigenen Wesenskern, das Selbstwertgefühl und gibt Sonne im Herzen.

Dufte Unterstützung für die Organe – Ätherische Öle und ihre Wirkung auf Leber, Niere, Herz und Co. (Di)

Referentin: Sibylle Broggi-Läubli, dipl. Aromatherapeutin MIFPA, Phytotherapeutin und Wickelfachfrau, im Auftrag der Phytomed AG

Insbesondere physische und psychische Belastungen, Überforderungen, Anspannungen oder Traumata können zu unterschiedlichen Organbeschwerden führen. Wie einzelne Organe mittels gezielter Einsatzes von ätherischen Ölen optimal entlastet und unterstützt werden können, und welche Anwendungsformen sich besonders eignen, wird in diesem Referat aufgezeigt.

Vitamine – lebensnotwendig für unsere Organe (So/Mo)

Referentin: Susanne Dubach, Apothekerin und RedLine-Referentin, im Auftrag der Bayer Schweiz AG

Fachliches Hintergrundwissen und Beratungstraining im Anwendungsgebiet der Multivitamine. Die Schulung gibt einen Überblick über die Funktionsweise der Multivitamine im Körper für ein optimales Zusammenspiel der Organe und motiviert, aktive Beratung noch intensiver zu leben und dem Kunden einen Mehrwert zu bieten.

Organsysteme im Gleichgewicht (So/Mo/Di)

Referent: Dr. med. Hansueli Albonico, Facharzt FMH für Allgemein- und Komplementärmedizin, im Auftrag des SDV

Unsere Organe arbeiten zusammen wie ein eingespieltes Orchester. Fällt ein Instrument aus, kann dies vielleicht vorübergehend kompensiert werden – längerfristig aber wird die Musik gestört und es können schwerwiegende Folgen erwachsen. Dieses Referat soll die Zusammenhänge der diversen Organsysteme verdeutlichen, sodass in der Beratung die manchmal versteckten Ursachen einer Störung erkannt und von Grund auf behandelt werden können, um das Gleichgewicht der Organe zu stärken bzw. wiederherzustellen.

LES MODULES DE COURS EN UN COUP D'ŒIL

Dimanche 6 novembre 2016

	BLOC A 09.10 – 10.35	BLOC B 11.10 – 12.35	BLOC C 13.45 – 15.10	BLOC D 15.30 – 16.55
FR1	L'organisme en réseau – la spagyrie pour une saine interaction entre les organes	Voyage homéopathique à travers les organes	Soulager les organes par des concepts d'évacuation ciblés	Intérêt de l'aromathérapie dans la prévention et le soin de pathologies hépatiques et rénales
FR2				L'importance d'un bon réseautage
1	Organe durch gezielte Ausleitkonzepte entlasten mit Spagyrik, Gemmotherapie und Urntinkturen	Organe durch gezielte Ausleitkonzepte entlasten mit Spagyrik, Gemmotherapie und Urntinkturen	Der vernetzte Organismus – Spagyrik für ein gesundes Wechselspiel der Organe	Der vernetzte Organismus – Spagyrik für ein gesundes Wechselspiel der Organe
2	Harnwegsinfektionen – pflanzlich therapieren im Akutfall	Harnwegsinfektionen – pflanzlich therapieren im Akutfall	Vitamine – lebensnotwendig für unsere Organe	Vitamine – lebensnotwendig für unsere Organe
3	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems	Die Ausscheidungsorgane unterstützen mit Schüssler Salzen und Homöopathie	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems	Die Ausscheidungsorgane unterstützen mit Schüssler Salzen und Homöopathie
4	Das Organsystem der Immunität – Funktion und Wirkung	Das Organsystem der Immunität – Funktion und Wirkung	Homöopathische Reise durch die Organe	Homöopathische Reise durch die Organe
5	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft	Paracelsusmedizin – Metallische und mineralische Essenzen im Dienste der Organsysteme
6	Geschmeidige Körperbewegungen dank erneuter Vernetzung mit Arzneipflanzen	Die Leber – elementar für die Gesundheit	Die Leber – elementar für die Gesundheit	Die Leber – elementar für die Gesundheit
7	«Derma-Viszera» Mittels der Haut die inneren Organe stimulieren	«Derma-Viszera» Mittels der Haut die inneren Organe stimulieren	«Derma-Viszera» Mittels der Haut die inneren Organe stimulieren	Organsysteme im Gleichgewicht
8	Wie Sie eine gute Vernetzung weiterbringen kann	Paracelsusmedizin – Metallische und mineralische Essenzen im Dienste der Organsysteme	Wie Sie eine gute Vernetzung weiterbringen kann	

ESD ÉCOLE SUPÉRIEURE DE DROGUERIE
HÖHERE FACHSCHULE FÜR DROGISTINNEN UND DROGISTEN



Sponsors d'or:



steinberg
pharma



Sponsors d'argent:



Sponsors de bronze:



Nous remercions nos sponsors de leur généreux soutien au forum de formation 2016.

Montag, 7. November 2016

	BLOCK E 09.10 – 10.35	BLOCK F 11.10 – 12.35	BLOCK G 13.45 – 15.10	BLOCK H 15.30 – 16.55
1	Vitamine – lebensnotwendig für unsere Organe	«Derma-Viszera» Mittels der Haut die inneren Organe stimulieren	«Derma-Viszera» Mittels der Haut die inneren Organe stimulieren	«Derma-Viszera» Mittels der Haut die inneren Organe stimulieren
2	Die Leber – elementar für die Gesundheit	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft
3	Die Ausscheidungsorgane unterstützen mit Schüssler Salzen und Homöopathie	Die Ausscheidungsorgane unterstützen mit Schüssler Salzen und Homöopathie	Die Leber – elementar für die Gesundheit	Die Leber – elementar für die Gesundheit
4	Organe durch gezielte Ausleitkonzepte entlasten mit Spagyrik, Gemmotherapie und Urtinkturen	Organe durch gezielte Ausleitkonzepte entlasten mit Spagyrik, Gemmotherapie und Urtinkturen	Wie Sie eine gute Vernetzung weiterbringen kann	Wie Sie eine gute Vernetzung weiterbringen kann
5	Homöopathische Reise durch die Organe	Homöopathische Reise durch die Organe	Harnwegsinfektionen – pflanzlich therapieren im Akutfall	Harnwegsinfektionen – pflanzlich therapieren im Akutfall
6	Der vernetzte Organismus – Spagyrik für ein gesundes Wechselspiel der Organe	Der vernetzte Organismus – Spagyrik für ein gesundes Wechselspiel der Organe	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems
7	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems	Geschmeidige Körperbewegungen dank erneuter Vernetzung mit Arzneipflanzen	Paracelsusmedizin – Metallische und mineralische Essenzen im Dienste der Organsysteme	Organsysteme im Gleichgewicht
8	Das Organsystem der Immunität – Funktion und Wirkung	Paracelsusmedizin – Metallische und mineralische Essenzen im Dienste der Organsysteme	Das Organsystem der Immunität – Funktion und Wirkung	

Dienstag, 8. November 2016

	BLOCK I 09.10 – 10.35	BLOCK J 11.10 – 12.35	BLOCK K 13.45 – 15.10	BLOCK L 15.30 – 16.55
1	Der vernetzte Organismus – Spagyrik für ein gesundes Wechselspiel der Organe	Der vernetzte Organismus – Spagyrik für ein gesundes Wechselspiel der Organe	Organe durch gezielte Ausleitkonzepte entlasten mit Spagyrik, Gemmotherapie und Urtinkturen	Organe durch gezielte Ausleitkonzepte entlasten mit Spagyrik, Gemmotherapie und Urtinkturen
2	Harnwegsinfektionen – pflanzlich therapieren im Akutfall	Harnwegsinfektionen – pflanzlich therapieren im Akutfall	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft
3	Homöopathische Reise durch die Organe	Homöopathische Reise durch die Organe	Das Organsystem der Immunität – Funktion und Wirkung	Das Organsystem der Immunität – Funktion und Wirkung
4	Gastrointestinales Mikrobiom – Neuigkeiten aus der Wissenschaft	Die Leber – elementar für die Gesundheit	Die Leber – elementar für die Gesundheit	Die Leber – elementar für die Gesundheit
5	Paracelsusmedizin – Metallische und mineralische Essenzen im Dienste der Organsysteme	Dufte Unterstützung für die Organe – Ätherische Öle und ihre Wirkung auf Leber, Niere Herz und Co.	Dufte Unterstützung für die Organe – Ätherische Öle und ihre Wirkung auf Leber, Niere Herz und Co.	Paracelsusmedizin – Metallische und mineralische Essenzen im Dienste der Organsysteme
6	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems	Über den Einfluss des vegetativen Nervensystems
7	Geschmeidige Körperbewegungen dank erneuter Vernetzung mit Arzneipflanzen	Die Ausscheidungsorgane unterstützen mit Schüssler Salzen und Homöopathie	Die Ausscheidungsorgane unterstützen mit Schüssler Salzen und Homöopathie	Organsysteme im Gleichgewicht
8	Wie Sie eine gute Vernetzung weiterbringen kann	Wie Sie eine gute Vernetzung weiterbringen kann	Homöopathische Reise durch die Organe	

«LA BLISTÉRISATION VAUT LA PEINE DÈS LE PREMIER PATIENT»

Les EMS et organisations d'aide à domicile achètent souvent leurs médicaments en pharmacies. L'entreprise Dr Bühler Dropa SA vient d'ouvrir un centre de blistérisation, qui permet de conditionner les doses de médicaments individuellement pour chaque patient. Une prestation bien accueillie par la branche, comme l'explique Franklin Schatzmann, président de la direction.

Franklin Schatzmann, avec votre équipe, vous avez inauguré en mars le centre de blistérisation le plus moderne de Suisse. Pourquoi un tel investissement?

Franklin Schatzmann: Je suis d'avis que les pharmacies, ou dans notre cas une chaîne de pharmacies, doivent maîtriser cette partie porteuse de plus-value. Dépendre de spécialistes externes dans ce domaine me semble délicat pour différentes raisons. Nous procédons donc nous-mêmes à la blistérisation, ce qui nous permet d'élargir nos prestations de service et d'expérimenter de nouveaux modèles. Par ailleurs, le marché évolue: autrefois, le grossiste fournissait la pharmacie et la pharmacie, le médecin. Aujourd'hui, le grossiste livre directement au médecin, il s'est donc approprié un marché. Une évolution similaire pourrait avoir lieu dans le domaine de la mise sous blister. Je trouve donc important que nous soyons actifs en la matière.

Le centre de blistérisation fabrique des blisters individuels pour les patients, généralement avec toute la médication nécessaire pour une semaine, à partir de quelque 1500 médicaments différents. Comment faire pour qu'aucun médicament inapproprié ne finisse malencontreusement dans un blister?

Les procédures sont ainsi conçues que les collaborateurs ne peuvent réaliser chaque étape de travail qu'avec un badge personnel. Parallèlement, chaque phase de travail est documentée. Une caméra de précision photographie chaque portion du blister et compare encore les images des médicaments avec la banque de données. Si des irrégularités sont constatées, un collaborateur vérifie encore une fois le blister. Considérant la manière dont les médicaments sont actuellement fabriqués, nous pensons que la blistérisation augmente la sécurité lors de la

remise et permet, notamment, au personnel soignant de consacrer plus de temps aux soins.

Les pharmacies de Dr Bühler Dropa SA passent-elles déjà commande chez vous?

Oui, et elles trouvent ça super. Nous essayons d'entretenir un certain groove dans notre entreprise et de continuer à nous développer. Quand les magasins participent à un tel projet et disent qu'ils ont leur propre centre de blistérisation et qu'ils sont fiers de participer à cela en tant qu'entreprise, cela nous fait plaisir et nous y attachons beaucoup d'importance. Il y a déjà beaucoup de magasins qui nous envoient des commandes. Au lieu de conditionner eux-mêmes les médicaments, ils introduisent le plan de médication dans le système et ils reçoivent livraison des blisters le jour même. Blistériser vaut la peine même pour un patient, et pas seulement pour les pharmacies qui livrent à des homes. Nos collaborateurs en pharmacies peuvent ainsi passer plus de temps avec les clients plutôt que d'emballer des médicaments.

Le centre de blistérisation peut-il aussi offrir des prestations pour les drogueries? Pourraient-

«C'est l'entreprise qui doit être sur la photo, pas ma personne.» Nous avons volontiers accédé à ce souhait de **Franklin Schatzmann**, président de la direction de Dr Bühler Dropa SA et de sa filiale suisse Bliesterzentrum SA. Le local de production du centre de blistérisation se trouve dans la centrale de l'entreprise Dr Bühler Dropa SA à Zurich et a été aménagé au beau milieu des bureaux. Dans une atmosphère de salle blanche, les collaborateurs travaillant normalement par périodes de huit heures peuvent blistériser des doses de médicaments pour 800 patients par jour.

elles, par exemple, faire blistériser des spécialités de comptoir chez vous?

Il existe certainement des modèles que l'on pourrait développer. Mais dans cette première phase, nous nous concentrons sur la blistérisation de médicaments pour les homes et les institutions.

Vous investissez dans des marchés d'avenir et plus généralement dans la croissance. Dr Bähler Droga SA comprend actuellement 55 drogueries et 55 pharmacies, ces chiffres sont-ils appelés à augmenter?

Notre expansion est constante, mais ciblée. Ce n'est pas que nous voulions absolument avoir une droguerie ou une pharmacie sur chaque surface libre. Cette philosophie est déjà celle de notre entreprise depuis des décennies. Elle contribue d'ailleurs certainement à notre succès. Mi-mars, nous avons inauguré une droguerie-pharmacie sur la Limmatplatz, une des places les plus fréquentées de la ville de Zurich. Et l'année prochaine, nous ouvrirons un grand magasin mixte dans le centre commercial «Mall of Switzerland» près de Lucerne, certainement une des plus importantes construc-

tions de ces prochaines années. Par ailleurs, nous achetons aussi de manière ciblée des drogueries et des pharmacies existantes pour pouvoir nous maintenir avec succès sur le marché à long terme. De manière ciblée, parce que les équipes doivent s'intégrer dans notre famille, parce qu'elles doivent devenir une partie de notre entreprise. Si vous achetez cinq ou dix magasins par année, ça devient difficile.

Votre groupe comprend des drogueries, exploitées sous forme de franchise, ainsi que des filiales. Les partenaires franchisés ont-ils plus de liberté entrepreneuriale que les filiales?

Lorsque nous avons repris Droga en 2008, il y avait 12 drogueries affiliées au groupement, le reste était des entreprises franchisées. Pour nous, le système de franchise était une nouveauté et certains ont douté de nous. Mais nous avons déjà l'habitude de gérer nos filiales assez librement, les gérants ont en tout cas beaucoup de liberté dans le cadre d'une direction de filiale. Quand nos clients ont l'impression que nos gérants sont propriétaires des magasins, c'est qu'on a fait du bon travail.



Quand fait-il sens pour vous d'exploiter une droguerie en tant que pure droguerie?

Quand il y a une pharmacie à proximité, autrement dit quand une droguerie et une pharmacie peuvent bien collaborer et se compléter. Mais il peut arriver que les deux se rapprochent et réunissent leurs affaires. Cela ne signifie pas pour moi qu'on perd une droguerie, mais que deux commerces se sont trouvés, se complètent et font de bonnes affaires ensemble. Le client en sera reconnaissant.

Quel est selon vous le principal défi actuel pour les drogueries?

Pouvoir se concentrer et ne pas avoir l'impression qu'il faut absolument tout faire: encore un peu de médicaments naturels, parce que c'est justement à la mode, et encore un peu de cosmétique, et encore ceci, et cela... En tant que drogueries ou pharmacies, nous sommes en principe des commerces de marchandises mixtes sur une surface réduite. Mais nous devons nous concentrer sur ce que nous faisons le mieux, c'est important. Et nous devons plus orienter notre assortiment sur nos clients – et moins sur nos

fournisseurs. C'est un défi que d'avoir de temps en temps le courage de dire: ce fournisseur a deux produits que je trouve bien, le reste ne m'intéresse pas.

Avec la révision de la loi sur les produits thérapeutiques, on approche de la création d'une catégorie unique de médicaments non soumis à ordonnance. Qu'est-ce que cela va changer dans le travail quotidien des drogueries et des pharmacies?

Cela dépendra naturellement de la façon dont la répartition sera faite dans la nouvelle liste OTC. Je pense qu'il est important

que les pharmacies et les drogueries collaborent dans ce domaine. Au niveau local, ce n'est pas le pharmacien qui est un problème pour le droguiste, ni inversement. Les difficultés viennent d'ailleurs: Migros, Coop, le commerce en ligne... Voilà donc ce qui me tient à cœur: parler ensemble.

| Interview: Lukas Fuhrer / trad: cs

FRANKLIN SCHATZMANN

«Notre expansion est constante, mais ciblée.»

NOUVEAUTÉS



RAUSCH AG

Notre crinière est exposée jour après jour aux influences les plus diverses: colorations, trop de chaleur due au fer à lisser ou au sèche-cheveux – tous ces facteurs la mettent à rude épreuve. La chevelure perd sa brillance. La ligne repair à l'amarante RAUSCH répare et régénère les cheveux abîmés. De précieux principes actifs protègent des fourches et assurent des cheveux sains, brillants et souples.

www.rausch.ch



VIFOR CONSUMER HEALTH SA

Vifafor® probi-intestis®, le probiotique spécialement contre les flatulences. Après deux semaines, il réduit les flatulences et contribue à normaliser la flore intestinale. En 4 semaines, 3 fois moins de flatulences avec seulement une capsule par jour. Garantie satisfait ou remboursé valable jusqu'au 30.11.2016. Maintenant également disponible en Travel Pack.

www.probi-intestis.ch

NOUVEAU MEMBRE

Demande d'adhésion à une section et à l'ASD:

Section: AG Drogerie Aeberhard GmbH

Manuela Tanner
Baslerstrasse 11
5330 Bad Zurzach

Les oppositions doivent être adressées dans les 14 jours à:

ASD, comité central,
Rue de Nidau 15,
2502 Bienne.



WELEDA

Depuis 1921

à l'extrait de
mauve bio

Visiodoron Malva® Solution ophtalmique

Humidifier les yeux secs
de manière naturelle.



Ceci est un dispositif médical. Veuillez lire attentivement la notice d'emballage.
Weleda SA, 4144 Arlesheim, www.weleda.ch

LES BONS SOINS POUR GARDER DE BEAUX YEUX

La manière dont on perçoit une personne dépend beaucoup de son regard. Si ses yeux sont ouverts, lumineux, elle semble sympathique. Mais si ses paupières tombent, elle paraîtra fatiguée et tristounette. Or rides et perte d'élasticité font partie du processus naturel de vieillissement. Toutefois, avec de bons soins et nos conseils, il est possible de renforcer la peau si sensible des yeux et de stimuler sa régénération.



La peau autour des yeux est très sensible et nécessite des soins particuliers.

Nous clignons des yeux toutes les quelques secondes. Soit environ 10 000 fois par jour. Mais ce n'est pas cela qui malmène particulièrement la peau du contour des yeux. Ridules puis rides, cernes et ombres sombres se forment surtout quand on plisse les yeux, ébloui par une lumière intense, quand on passe de longues heures devant l'écran de l'ordinateur ou quand on manque de sommeil, souffre de stress ou de la sécheresse de l'air.

La peau autour des yeux est 5 à 10 fois plus fine qu'ailleurs sur le visage et elle ne renferme que peu

de glandes sébacées et sudoripares. Le tissu conjonctif est faible et les fibres de collagène et élastiques fort peu nombreuses. Dès 25 ans, la peau perd de son élasticité. Il faudrait donc commencer au plus vite à utiliser un soin pour les yeux pour prévenir durablement la formation de cernes, de pattes d'oie et autres poches sous les yeux. Les produits à disposition sont nombreux: crèmes, gels, patches, sérums et masques. Ils peuvent tous atténuer les signes de l'âge autour des yeux.

Cette zone nécessite des soins spécifiques parce

que la structure de la peau y est différente. Les crèmes pour les yeux ne contiennent pas de «graisses cachées» qui pourraient provoquer de désagréables sensations de brûlure. Elles constituent en outre une bonne base pour le maquillage des yeux.

Yeux bouffis et ombres sombres

Pour trouver la crème adaptée, il est important de comprendre pourquoi on a, par exemple, les yeux bouffis le matin ou des ombres sombres autour des yeux. Les poches sous les yeux ou les yeux gonflés apparaissent quand la circulation lymphatique ralentit pendant la nuit et qu'il y a stase du liquide. Au réveil, le rythme diurne normal recommence et les gonflements diminuent. Mais si l'on mange trop salé le soir ou si l'on ne dort pas assez pendant la nuit, ces gonflements disgracieux peuvent réapparaître. Il suffit d'adapter un peu ses habitudes: boire du thé ou de l'eau minérale le soir plutôt que de l'alcool, saler ses mets avec modération et dormir avec un oreiller, pour que la tête soit un peu surélevée.

Si les paupières sont gonflées, des gels et masques rafraîchissants et décongestionnants peuvent aider. Autre aide rapide: les patches imbibés de principes actifs fortement concentrés qui stimulent l'activité cellulaire et qui s'enlèvent après un bref temps de pose. Grâce à leur consistance de type gel, ces masques se moulent à la peau où ils libèrent leurs principes actifs. Ils s'appliquent aussi bien sur la peau fraîchement nettoyée que sur la crème de soin pour les yeux. Pour un effet lissant, on peut également les utiliser deux à trois fois par semaine au saut du lit ou le soir, après le travail.

Ombres sous les yeux

Les ombres sous les yeux peuvent être provoquées par la fatigue. Mais elles peuvent aussi être plus marquées avant ou pendant les menstruations et durant la ménopause. Elles peuvent être d'origine génétique ou dues à une stase passagère de la lymphe. Dans ce cas, il reste trop de liquide dans les tissus, lequel peine à s'écouler. Pour réduire cette accumulation de liquide, le recours au drainage lymphatique et l'application de produits spéciaux pour les yeux sont très efficaces.

Les produits anti-âge pour les yeux sont recommandés pour atténuer les pattes d'oie et prévenir les ridules dues à la sécheresse cutanée. Les clientes, selon leurs préférences, peuvent opter pour des formules douces et légères ou plutôt riches. Avec leurs différents ingrédients, tous les

produits aident à réduire rides et ridules du pourtour si délicat des yeux et protègent cette peau fine et sensible contre les radicaux libres et le vieillissement prématuré. Bon nombre de produits contiennent de précieux lipides qui rendent la peau douce. Quant aux facteurs hydratants, comme l'acide hyaluronique, ils estompent les ridules dues à la sécheresse cutanée. Certains produits contiennent également des pigments qui réfléchissent la lumière et masquent les petites ridules. Enfin, certaines crèmes pour les yeux ont désormais aussi un indice de protection solaire – idéal pour protéger cette zone sensible contre les effets nocifs des rayons UV.

Des produits supplémentaires peuvent fort bien compléter les soins quotidiens. Après une journée éprouvante, appliquer pendant 10 minutes un patch pour les yeux peut faire des miracles: la peau reçoit une bonne dose de nutriments, elle est raffermie ou délicieusement rafraîchie. C'est un rituel idéal le soir, pour se mettre en mode «fin de journée» et se détendre. Le même effet s'obtient avec les masques pour les yeux. Attention: les produits de soin pour les yeux devraient toujours avoir été testés ophtalmologiquement et convenir aux peaux sensibles. Quant aux porteurs de lentilles, ils devraient privilégier les produits qui pénètrent rapidement.

Pour un regard lumineux

Enfin, quelques astuces cosmétiques permettent de mettre les yeux en valeur: les pigments qui réfléchissent la lumière rendent le regard lumineux et réduisent optiquement la profondeur des rides. Appliquer un concealer pour cacher les ombres et les cernes puis utiliser un fard à paupières adapté à la couleur des yeux pour rendre au regard toute son intensité.

| Susanne Stoll / trad: cs

QU'Y TROUVE-T-ON?

La plupart des produits pour le contour des yeux contiennent des substances structurantes comme le collagène ou l'acide hyaluronique. Elles améliorent l'hydratation de la peau, comblent les petites rides et soutiennent la régénération de la barrière cutanée. Le beurre de karité est aussi un produit hydratant bien connu qui apporte à la peau quantité de vitamines. Les peptides permettent une réduction significative des rides, rétablissent l'élasticité du tissu cutané et stimulent la production énergétique dans les cellules cutanées, pour un aspect visiblement plus jeune et des yeux rayonnants. Les extraits d'algues ont également fait leurs preuves en matière d'activation de la production de collagène et d'élastine. Enfin, la caféine est un autre produit anti-âge avéré. Elle donne de l'énergie, et pas seulement quand on la boit: elle a un effet drainant dans les soins pour le contour des yeux, ce qui décongestionne les tissus, atténue les cernes et les gonflements disgracieux. Le thé vert et le thé blanc, notamment, sont des principes actifs calmants, de même que l'anti-inflammatoire alpha-bisabolol.

LUZIA, GAGNÉE PAR LA FIÈVRE DE LA COURSE

Saisir des pives avec les orteils et faire une course folle dans la montagne... La droguiste Luzia Seeholzer, qui a gagné des vacances sportives avec le coureur légendaire Markus Ryffel, a beaucoup appris durant ce séjour. Désormais, la course fait partie de son programme hebdomadaire.



Photos: Maria Stalder



Luzia Seeholzer court tranquillement autour du lac Heidsee, à Valbella. Markus Ryffel lui a appris le parfait style de course. L'ancien champion suisse de course à pied montre comment gravir correctement une pente au pas de course. Saisir des objets avec les orteils permet d'entraîner les muscles des pieds.

Dans l'objectif de la caméra vidéo, *Luzia Seeholzer* court dans une prairie. Son buste est un peu tendu, elle est légèrement cambrée et ses bras pendent simplement. Voilà ce que l'analyse de la vidéo montrera plus tard. Mais une chose après l'autre. Luzia Seeholzer, 26 ans, droguiste et future naturopathe de Hausen am Albis (ZH), a remporté le concours lancé dans le *d-inside* de février: quatre jours de vacances actives dans les Grisons sous la houlette de *Markus Ryffel*, ancien champion suisse de course à pied. «Je veux vous transmettre le virus de la course», a-t-il annoncé en recevant les quelque 40 participants dans un hôtel de Valbella. Son équipe d'accompagnateurs comprend *Thomas Wessinghage*, médecin et ancien coureur allemand de niveau mondial, *Fabienne Rohrer*, professeure de gymnastique et de sport, et *Lukas Widmer*, médecin-assistant.

L'objectif de ces professionnels: apprendre aux participants un style de course bon pour la santé. Cela semble simple, mais ne se résume pas en quelques mots. Le programme est d'ailleurs très chargé: course d'autoévaluation de trois kilomètres puis

soirée de théorie, atelier de stretching, entraînement de course et de musculation. Cerise sur le gâteau: une course en montagne de 12 kilomètres le troisième jour. Pour terminer le séjour, toutes les analyses sont évaluées et les participants reçoivent des conseils concrets pour l'entraînement. Mais au fond, pourquoi tout ça? Tout le monde sait courir, non?

Se muscler pour bien courir

«C'est ce qu'on croit généralement», explique Markus Ryffel. «Pourtant, courir ne nécessite pas seulement de l'endurance, mais aussi un bon entraînement cardiovasculaire.» La course exige à la fois de la force, de la mobilité et de la coordination. Explication: pour prévenir usure et blessure, il faut des muscles solides et cela dans tout le corps, pas seulement aux jambes. Car la course exerce une énorme pression sur les articulations. Markus Ryffel constate toujours que «les coureurs négligent la musculation». Pourtant, les muscles remplissent d'importantes fonctions: stabiliser les os et amortir les coups. Jusqu'à présent, Luzia Seeholzer n'avait jamais prêté attention à son style de course. Au-

aujourd'hui, Thomas Wessinghage lui apprend qu'elle «manque de force musculaire au milieu du corps» et qu'il serait aussi bien de muscler un peu plus ses jambes. Elle est pourtant assez sportive: elle a fait de l'athlétisme jusqu'à 15 ans, fait toujours du jogging une fois par semaine, pratique régulièrement du yoga et fait du ski en hiver. Et durant trois étés passés sur un alpage grison, elle a aussi appris à empoigner les choses avec énergie: «Tous les jours, je portais des dizaines de meules de fromage posées sur les étagères». Et chacune pesait plus de cinq kilos.



Entraînement avec banc en bois et boule à picots
Le deuxième jour, une petite course fait le tour de l'idyllique lac Heidsee, tout près de l'hôtel. De nombreux bancs en bois permettent de faire des pompes, des flexions et bien d'autres exercices. De sacrés efforts pour les coureurs. Luzia aussi est essoufflée. «Je n'ai pas l'habitude de faire de tels exercices de musculation», explique-t-elle. «Mais c'est chouette.» Munie d'une corde à sauter et d'une boule demi-sphérique à picots, elle est invitée à enlever chaussures et chaussettes. La professeure Fabienne Rohrer explique combien la musculature des pieds est importante pour la stabilité du corps. Or ces muscles sont souvent atrophiés par le port des chaussures. Des exercices amusants, réalisés pieds nus, permettent justement de renforcer ces muscles et d'exercer l'équilibre. En riant, les participants saisissent de pives avec leurs orteils et se les jettent les uns sur les autres. Ils se tiennent ensuite sur une jambe, les yeux fermés, et se mettent à balancer doucement. Encore plus épineux: se balancer sur un pied perché sur la boule à picots. Quant à la corde à sauter, elle n'est pas seulement un excellent entraînement musculaire pour

les pieds et les mollets mais favorise aussi la coordination. Surtout sur le sol inégal d'une prairie.

Luzia Seeholzer pourra aussi utiliser tous ces conseils dans son travail quotidien en droguerie et au cabinet. «Je sais par exemple maintenant que le stretching permet d'éviter les courbatures après l'entraînement.» Et en matière de gestion du stress, elle recommandera plus souvent à ses clients de faire de l'exercice dans la nature.

Petit tour supplémentaire en montagne

Le troisième jour, les coureurs mangent une bonne portion de pâtes à midi avant d'entreprendre leur course en montagne. Avec un dénivelé d'environ 200 mètres. Le jour est tout simplement parfait: avec les montagnes enneigées en toile de fond, Luzia Seeholzer trotte énergiquement vers le sommet. L'air moins oxygéné à plus de 1500 mètres ne la dérange pas. Plusieurs petits groupes se forment. Les plus rapides en tête. Luzia est dans un groupe de six personnes au rythme moins soutenu. L'ambiance est bonne. Comme la course libère, on le sait, des endorphines, la bonne humeur ne cesse d'augmenter et tous ceux qui entourent Luzia s'amuse bien. Ce qui explique peut-être qu'ils ne voient pas une flèche de marquage sur le sol. Rasant un virage, ils continuent tous de courir dans la mauvaise direction. Après une course folle et un tour supplémentaire de plus de deux kilomètres, ils finissent par retrouver le chemin de l'hôtel.

Durant ces quatre jours à Valbella, Markus Ryffel a réussi ce qu'il avait annoncé: tous les participants ont attrapé le virus de la course. A l'image de Luzia Seeholzer: elle a décidé de participer fin juillet à sa première course de plus de 14 kilomètres autour du lac d'Ägeri. «La course peut avoir lieu, je suis en pleine forme.»

| Brigitte Jeckelmann / trad: cs



A LIRE

Collectif: «Les blessures sportives», Presses Université de Montréal, 2010, ISBN 9782760621527.

Brad Walker: «Anatomie des blessures du sportif», Budo, 2015, ISBN 2846173281

> EN SAVOIR PLUS

Vous trouverez des informations pour adopter un style de course bon pour la santé et renforcer efficacement vos muscles sur vitagate.ch.

Des vieilles connaissances en nouvel habillement

Les produits originaux Spenglersan®:
nouveau en vente par steinberg pharma AG



- **Virus influenzae A comp. D9 et D13**
Classic Spray, Spray nasal,
Spray bucco-pharyngé
- **Staphylococcus aureus comp. D9 et D13**
Classic Spray, Spray nasal
- **Lactococcus lactis comp. D9 et D13**
Classic Spray
- **Mycobacterium bovis comp. D9 et D13**
Classic Spray
- **Mycobacterium tuberculosis comp. D9 et D13**
Classic Spray
- **Streptococcus pyogenes comp. D9 et D13**
Classic Spray



Marché de l'emploi

Prochain délai d'insertion: **8 août 2016**

Envoyer les annonces électroniques à:
inserate@drogistenverband.ch



Vous êtes à la recherche d'un emploi ou avez un poste à repourvoir? Vous trouverez toutes les offres dans notre Marché de l'emploi – en ligne. Offres actuelles: www.drogistenverband.ch

Die DRAC AG ist eine Unternehmensberatungsfirma im medizinisch-pharmazeutischen Bereich mit Sitz in Murten und sucht per 2. August 2016 oder nach Vereinbarung eine

Drogistin / Pharma-Assistentin / Sachbearbeiterin / GL-Assistentin (80 – 100 %)

Ihr Profil:

- loyal, einsatzbereit, teamfähig sowie verantwortungsbewusst
- kundenorientiert mit Flair für Dienstleistungsqualität
- Muttersprache Deutsch mit Französisch- und Englischkenntnissen

Ihr Aufgabenbereich umfasst:

- selbständige Führung des Sekretariats (Empfang, Telefon, Post etc.)
- Mithilfe bei der Projektbearbeitung (Arzneimittelregistrierung)
- Mithilfe bei der Qualitätssicherung und Überwachung der Arzneimittelsicherheit

Wir bieten Ihnen:

- eine fundierte Einarbeitung in einen spannenden Aufgabenbereich
- ein den Anforderungen entsprechendes Salär
- ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem motivierten Team

Für Auskünfte steht Ihnen Herr Dr. Peter (026 672 33 77) gerne zur Verfügung. Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an:
DRAC AG, Dr. A. Peter, Bernstrasse 30, 3280 Murten

Zu vermieten in Horn am Bodensee Seestrasse 79 an bester Lage im Zentrum, geeignet für Drogerie

Ladenlokal 92 m², kleines Lager, WC.

Miete CHF 1200.– / NK 100.–

Auskunft: Hedi Ruckstuhl, Tel. 071 840 00 11

Retrouvez chaque semaine des nouvelles actuelles de la branche et de l'Association suisse des droguistes dans *d-mail*, notre newsletter électronique.

Pour s'abonner: info@drogistenverband.ch, Tél. 032 328 50 30



Wir sind ein bekanntes und erfolgreiches Grosshandelsunternehmen in der Pharma-Branche mit rund 300 Mitarbeitenden in Romanshorn/TG und einer Zweigniederlassung in Neuendorf/SO. Unsere Kunden sind Apotheken, Drogerien und Reformhäuser in der ganzen Deutschschweiz.

Die gesamte Verwaltung der Voigt Gruppe ist am Hauptsitz in Romanshorn, Ihrem neuen Arbeitsort, zusammengefasst. Zur Verstärkung des Teams suchen wir für den Bereich Beschaffung eine/n

Sachbearbeiter/in Einkauf Disposition (100 %)

Ihre Hauptaufgaben

Zu Ihren Hauptaufgaben im Tagesgeschäft gehören die Bestandesführung und -überwachung sowie die Disposition der Bestellungen innerhalb Ihres zugeteilten Lieferantenportfolios. Dabei stehen Sie im täglichen Kontakt mit Lieferanten sowie verschiedenen internen Stellen wie Verkauf und Logistik. Zusätzlich sind Sie Ansprechperson bezüglich Verfügbarkeit und Lieferung für unsere Kunden. Je nach Profil und Eignung runden Spezialaufgaben im Auftrag Ihrer Vorgesetzten sowie Projektarbeiten dieses spannende Aufgabengebiet ab.

Ihr Profil

Für diese anspruchsvolle Aufgabe verfügen Sie über eine abgeschlossene kaufmännische oder pharmazeutische Grundausbildung (Pharmaassistent/in, Drogist/in), ergänzt mit fachspezifischen Weiterbildungen. Kandidaten/innen mit kaufmännischer Grundausbildung verfügen zudem über Erfahrungen aus den Bereichen Einkauf/Disposition. Sie sind eine teamorientierte, initiative und belastbare Persönlichkeit und haben Freude an einer selbstständigen und verantwortungsvollen Tätigkeit. Sie haben die Fähigkeit, komplexe Fragestellungen schnell zu erfassen und Gesamtzusammenhänge zu erkennen. Gute EDV-Anwenderkenntnisse und Kenntnisse der französischen Sprache runden Ihr Profil ab. SAP- und Branchenkenntnisse sind erwünscht, aber nicht Bedingung.

Ihre Zukunft

Sie erhalten die Chance, eine fordernde und zugleich verantwortungsvolle Aufgabe in einem interessanten, prosperierenden Umfeld wahrzunehmen. Wir bieten Ihnen eine spannende Funktion mit Eigengestaltungsmöglichkeiten, zeitgemässe Anstellungsbedingungen und einen modernen Arbeitsplatz an unserem Hauptsitz in Romanshorn/TG.

Der nächste Schritt

Bitte wenden Sie sich mit Ihrer schriftlichen Bewerbung an Liselotte Gubler, Fachfrau Human Resources oder E-Mail: LGubler@voigt.ch.

Mitten im Bahnhof Olten bieten wir einer versierten **Drogistin EFZ** oder einem engagierten **Drogisten EFZ** eine **spannende Herausforderung (100 %)**

in einer lebhaften Drogerie mit einem aussergewöhnlichen Angebot: Medikamente Listen C und D, Naturheilmittel, Reform- und Bioprodukte, Naturkosmetik, Take-away-Service.

Sie verstehen es, Kunden in Eile zielgerichtet zu beraten, behalten auch in hektischen Situationen den Überblick und schätzen unterschiedliche Arbeitszeiten, die Ihnen besondere Freiräume eröffnen (7-Tage-Betrieb).

Wir ermuntern Sie, uns Ihre Bewerbung zuzustellen oder sich bei uns zu melden, damit wir Ihnen Ihr vielfältiges Tätigkeitsgebiet, unser aufgestelltes Team und die attraktiven Anstellungsbedingungen vorstellen können. Wir freuen uns auf Sie!

Müller Reformhaus Vital Shop AG;
Vital.PUNKT Drogerie, Sarina Antener, Filialeiterin,
Bahnhofstrasse 22, 4600 Olten, Tel. 062 394 30 55,
stellen@reformhaus.ch, www.reformhaus.ch



Ein sympathisches Team sucht Verstärkung!

Drogistin oder Drogist 100 % oder weniger

Wir sind eine Drogerie in Meilen am Zürichsee, spezialisiert auf Heilmittel, Naturheilmittel (auch aus unserer neuen NATURATHEK) und Naturkosmetik sowie auf interessante Sanitätsartikel.

Per 1. September 2016 suchen wir eine pfiffige, herzliche Person mit Humor und Verkaufstalent. Bei uns werden Sie gefordert und gefördert.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, auch gerne per E-Mail (info@drogerieroth.ch). Auch wenn Sie Ihre Lehre im Sommer 2016 abschliessen sind Sie willkommen!

Thomas Roth und Team. Drogerie Roth, Dorfstrasse 84,
8706 Meilen, 044 923 19 19, www.drogerieroth.ch



Der Schuh passt.
Wie sieht es mit Ihrem Job als HF aus?

Lust auf Veränderung – eventuell auf ein eigenes Geschäft?

Die swidro Beteiligungs AG vermittelt immer wieder attraktive Drogerien.

Aktuell sind dies:

- ∞ In Rothrist, dem Zentrum des Mittellandes
Vollsortiment Landdrogerie
Umsatz Fr. 0.8 Mio.
- ∞ Im aufstrebenden Romanshorn
Drogerie mit Schwerpunkt Gesundheit und Schönheit
Umsatz Fr. 0.7 Mio., Steigerungspotential vorhanden

Weitere Auskünfte erteilt
Peter Vogt
petervogt@petervogtconsulting.ch
043 244 05 05





Die Rägeboge **Natur.Drogerie** ist auf Natur- und Bio-Produkte spezialisiert. Neben einem umfangreichen Naturheilmittel-Sortiment finden Sie bei uns die grösste Naturkosmetik-Auswahl in der Region. Unsere Öko-Haushaltsprodukte runden unser ausgesuchtes Angebot ab.

Per August 2016 oder nach Vereinbarung suchen wir **Drogist/-in HF**

für die **Leitung der Drogerie im Pensum von 60 – 100 %**

Wir erwarten:

- Eine motivierte Fachperson die ihren Beruf mit Leidenschaft ausübt und Herausforderungen annehmen sowie Verantwortung für ihre Mitarbeiterinnen übernehmen möchte
- Fundierte Kenntnisse und Freude am Verkauf von Naturkosmetik und Naturheilmitteln, am Kundenkontakt und an Beratungen

Wir bieten:

- Ein motiviertes und sympathisches Team
- Zeitgemässe Entlohnung mit üblichen Sozialleistungen

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Foto an: Rägeboge Winterthur GmbH, Marcel Butty Geschäftsleitung, Rudolfstrasse 13, 8400 Winterthur, Tel. 052 267 00 02, marcel.butty@raegeboge-winterthur.ch, www.raegeboge.com



Zur Betreuung unserer über 80 Drogerie- und Apotheken-Mitglieder suchen wir nach Vereinbarung eine/einen

Partnerbetreuer/in und Nachfolge-Coach

Zu Ihren Aufgaben gehören Betreuung der Mitglieder, Analyse von Drogerie- und Apothekenstandorten, Vermittlung von Nachfolgelösungen, Coaching und Begleitung von Neu-Mitgliedern und Start-Ups.

Das Arbeitspensum beträgt 80–100%. Die Stelle ist auch für ein Jobsharing geeignet. Stellenantritt nach Vereinbarung.

Ihr Profil: dipl. Drogist/in HF oder gleichwertige Aus-/Weiterbildung, sehr gute Kenntnisse der Drogeriebranche, ausgeprägte betriebswirtschaftliche und unternehmerische Kenntnisse, gute Branchenvernetzung, hohe Flexibilität und Selbstständigkeit.

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie mehr über die abwechslungsreiche und anspruchsvolle Stelle erfahren möchten.

swidro gmbh, Andreas Kubli, Hinterbergstrasse 26, 6330 Cham, a.kubli@swidro.ch, Telefon 041 740 44 50, www.swidro.ch

Wir suchen für unsere moderne Apotheke in Gstaad im wunderschönen Berner Oberland eine/n

Drogistin 80–100%

Der Kontakt zur einheimischen Bevölkerung und zu unseren Feriengästen bietet eine abwechslungsreiche Tätigkeit. Grundkenntnisse in Französisch und Englisch sind erwünscht.

In der Freizeit bietet die Ferienregion viel sportliche und kulturelle Abwechslung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

toppharm

Apotheke Dr. Kropf

Marianne + Aldo Kropf
Promenade 44, 3780 Gstaad
Telefon 033 748 86 26, aldo.kropf@bluewin.ch

Auf dem E-Bike sind Sie für andere Verkehrsteilnehmer schneller unterwegs als erwartet. Und Ihr eigener Bremsweg ist länger, als Sie denken. Fahren Sie daher mit angepasster Geschwindigkeit, offenen Augen und Ohren. Und natürlich nur mit Helm.

**E wie easy –
nicht wie ehrgeizig.**

Branchen Versicherung Schweiz
Sihlquai 255, Postfach, 8031 Zürich
Telefon 044 267 61 61
www.branchenversicherung.ch

Branchen Versicherung
Assurance des métiers
Assicurazione dei mestieri



Einfach sicher.

Yeux secs?

L'œil n'est pas suffisamment hydraté,
il gratte ou larmoie.

Collypan® Yeux secs est un collyre très bien toléré contenant un duo de substances actives naturelles et éprouvées: l'ectoïne et l'hyaluronate de sodium.

L'ectoïne est un facteur naturel de protection cellulaire qui se dépose sur les membranes de l'œil humain pour le préserver. L'ectoïne fixe les molécules d'eau et forme un film hydrocomplexe.

Ces deux substances actives, l'ectoïne et l'hyaluronate de sodium, sont d'origine naturelle, ont été testées et ont fait leur preuve. En association, leurs propriétés positives se prêtent parfaitement à la lubrification de la cornée, ainsi qu'à la stabilisation et la protection des 3 couches du film lacrymal.



- ✓ Humidifie durablement les yeux secs, de façon naturelle
- ✓ Stabilise la couche lipidique du film lacrymal
- ✓ Protège contre le dessèchement
- ✓ Réduit la sensation de brûlure et les démangeaisons
- ✓ Soulage les inflammations légères

Convient également aux porteurs de lentilles et aux enfants à partir de 1 an. Sans agent conservateur, ni tampon phosphate.

Concours

Parmi les participants, nous tirerons au sort
5 x cartes-cadeaux H&M d'une valeur de 80.- CHF chacune

Pour cela, répondez à la question, remplissez le talon et envoyez ce dernier à:

**Collypan®
Vifor Consumer Health SA
Route de Moncor 10, Case postale
1752 Villars-sur-Glâne 1**

ou gratuitement par fax au
0800 889 777

Date limite d'envoi: **15.08.2016**

Les gagnants seront informés par écrit.
Tout recours juridique est exclu.

Quelles substances actives naturelles les gouttes Collypan® Yeux secs contient-il?

Adresse de la droguerie

Prénom/Nom

Envoyez-nous svp les informations détaillées du produit Collypan® Yeux secs

